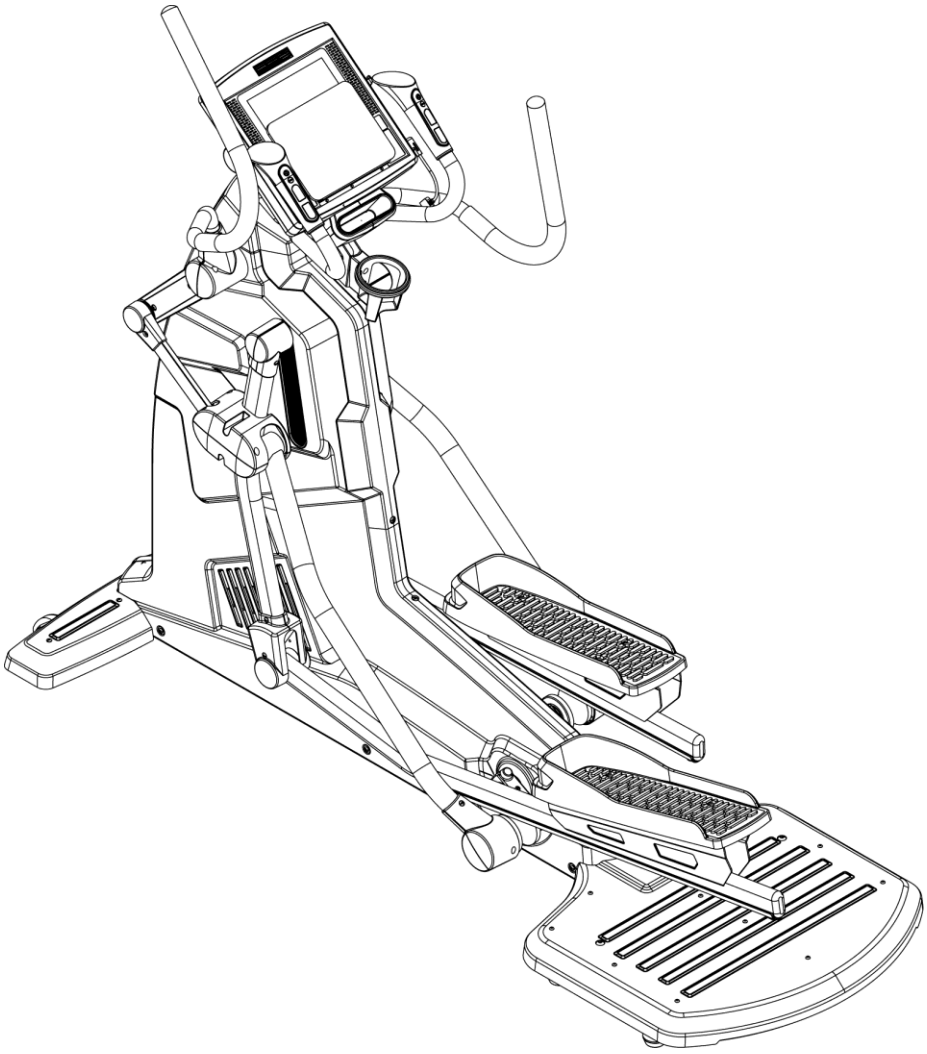
2016г.



Эллиптический тренажер
X6-E LCD

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем профессионального эллиптического тренажера ***AEROFIT PROFESSIONAL*** X6-E LCD**.** Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение высококачественного тренажера и желаем успешных тренировок!

Тренажеры ***AEROFIT*** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров ***AEROFIT*** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром ***AEROFIT*** по контактной информации, указанной ниже:

Тел.: 8(800) 777-70-70 (многоканальный)
Электронный адрес: aerofit2013@yandex.ru

Согласно статистическим данным, профессиональное периодическое обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СпортРус»
Официальный представитель *AEROFIT*
на территории Российской Федерации и СНГ

РФ, Московская область,
Ленинский район, пос. Горки Ленинские
ул. Западная, вл.1, стр.1
Территория складского комплекса
"АБК "ТЕХНОПАРК М-4"
8(800) 777-70-70

www.aerofit.ru

Содержание:

1. Введение 4
   1.1. Советы перед установкой 4
   1.2. Выбор места и установка 4
   1.3. Перемещение тренажера 4
2. Технические характеристики тренажера 4
3. Меры предосторожности и инструкция по технике безопасности 5
4. Инструкция по сборке 6
   4.1. Комплект поставки 6
   4.2. Крепежный комплект 7
   4.3. Этапы сборки 8
5. Инструкция по эксплуатации консоли 17
   5.1. Описание консоли 17
   5.2. Характеристики консоли и основные кнопки управления 19
   5.3. Сенсорный экран 21
   5.4. Описание программ 32
   5.4.1. Быстрый Старт 33
   5.4.2. Целевые программы 33
   5.4.3. Пульсозависимые программы 34
   5.4.4. Фитнес-Тест (восстановление) 38
   5.4.5. Приложение Virtual Active 38
   5.4.6. Постоянный темп 39
   5.4.7. Режим Целевой Мощности 39
6. Инженерный режим 41
   6.1. Вход и Выход из инженерного режима 41
   6.2. Системная информация 41
   6.3. Настройка часового пояса 42
   6.4. Настройка языка 43
   6.5. Настройка Метрической или Британской системы измерения 43
   6.6. Техническая информация 43
   6.7. Настройка Wi-Fi 44
   6.8. Настройка энергосберегающего режима 44
   6.9. Обновление ПО 44
   6.10. Настройка ТВ 45
   6.11. Настройка яркости экрана 48
   6.12. Настройка громкости 48
   6.13. Включение / Выключение опции CSAFE 48
   6.14. Вероятные неисправности (таблица ошибок) 48

№1. Введение:

1.1. Советы перед установкой:

1. Приготовьте все составные части заранее – это сэкономит ваше время!
2. Все винты закручиваем вправо и раскручиваем влево.
3. Наличие помощника упростит процесс сборки.
4. Все инструкции написаны с расчетом на то, что пользователь находится на тренажере лицом к компьютеру.

1.2. Выбор места и установка:

Место расположения тренажера должно быть ровным и устойчивым.
Пространство вокруг тренажера должно быть не менее 45см, чтобы обеспечить комфортный доступ к нему. Убедитесь, что источник электропитания находится на удобном расстоянии.

1.3. Перемещение тренажера:

При перемещении данного тренажера будьте осторожны. Тренажер X6-E LCD тяжелый, поэтому перемещать его могут не менее двух человек.
При перемещении тренажера НЕ тяните его за компьютер.
Примечание: Перемещайте тренажер при помощи транспортировочных роликов только в помещении и на гладкой поверхности. При использовании тренажера вне помещения ролики может заклинить.

№ 2. Технические характеристики тренажера:

- Электромагнитная система нагружения
- Система трансмиссии: V-образный ремень
- Маховик: 242 мм
- Вес маховика: 14,5 кг
- Диапазон сопротивлений: 40
- Питание: сеть переменного тока 220 вольт
- Максимальный вес пользователя: 180 кг
- Максимальный уровень нагрузки: 400 ватт
- Диапазон длины шага: 350-550 мм
- Транспортировочные колесики: да

Габариты:
Габариты тренажера: (Д x Ш x В): 2125 x 760 x1790 мм
Габариты упаковки: (Д x Ш x В): 1775 x 755 x 1223 мм

Вес:
Вес нетто: 175 кг
Вес брутто: 195 кг

№3. Меры предосторожности и инструкция по технике безопасности:

Используя электрические приборы, всегда принимайте меры предосторожности, включая следующее:

1. Не оставляйте тренажер без присмотра, когда он включен в сеть. Всегда выключайте его, если прекращаете использование, а также осуществляете техническое обслуживание.

2. Во избежание опасности, тренажером не должны пользоваться инвалиды или лица с ограниченными двигательными, умственными способностями, с нарушениями органов чувств, а также лица без опыта использования и необходимых для этого знаний. Держите тренажер вдали от детей.

3. Особое наблюдение необходимо, если рядом с тренажером находятся дети, инвалиды или лица с ограниченными способностями.

4. Неправильные или чрезмерные тренировки могут закончиться травмами и повреждениями.

5. Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции.

6. Никогда НЕ используйте тренажер, если поврежден электропровод или штепсель, а также, если сам тренажер неисправно работает, поврежден или взаимодействовал с водой. Верните тренажер в сервис-центр для экспертизы и исправления повреждения.

7. Не передвигайте тренажер при помощи электропровода и не используйте его в качестве держателя.

8. Держите провод вдали от нагреваемых поверхностей.

9. Никогда не бросайте и не вводите ничего в отверстия тренажера.

10. Не используйте на открытом воздухе.

11. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности.

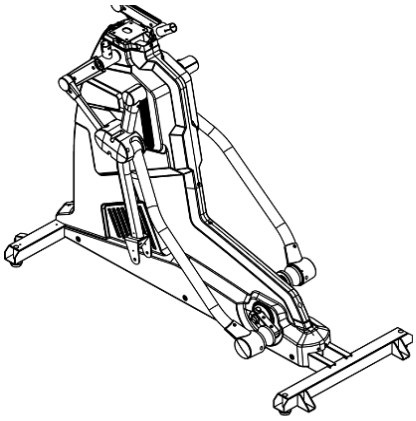
12. Зона безопасности вокруг тренажера должна составлять 1,000мм x 1,000мм.

13. Не используйте в местах, где распылялись какие-либо спреи и аэрозоли, или в местах с повышенным содержанием кислорода.

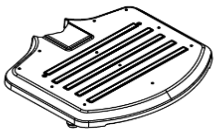
№4. Инструкция по сборке:

4.1. Комплект поставки:

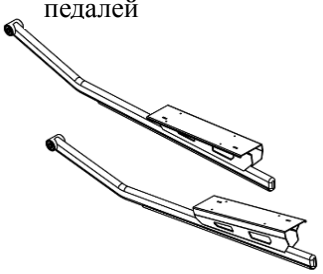
A. Главная рама



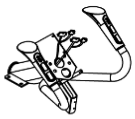
B. Задняя опора



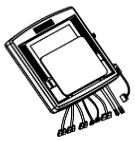
C. Опорные трубы для педалей



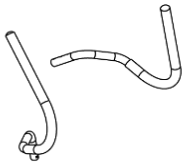
D. Рулевая стойка



E. Консоль



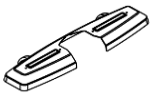
F. Боковые поручни



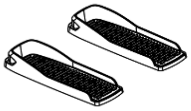
G. Декоративный кожух фронтальной опоры

H. Декоративный кожух рулевой стойки

I. Педали







J. Передний защитный кожух консоли

K. Задний защитный кожух консоли

L. Держатель для аксессуаров







M. Декоративный кожух стойки консоли

N. Держатель для бутылки

O. Декоративный кожух бокового поручня.



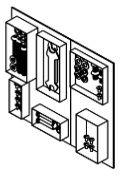


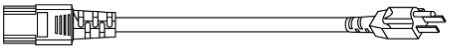


P. Сборочный комплект

Q. Сетевой кабель

R. Регуляторы неровности пола

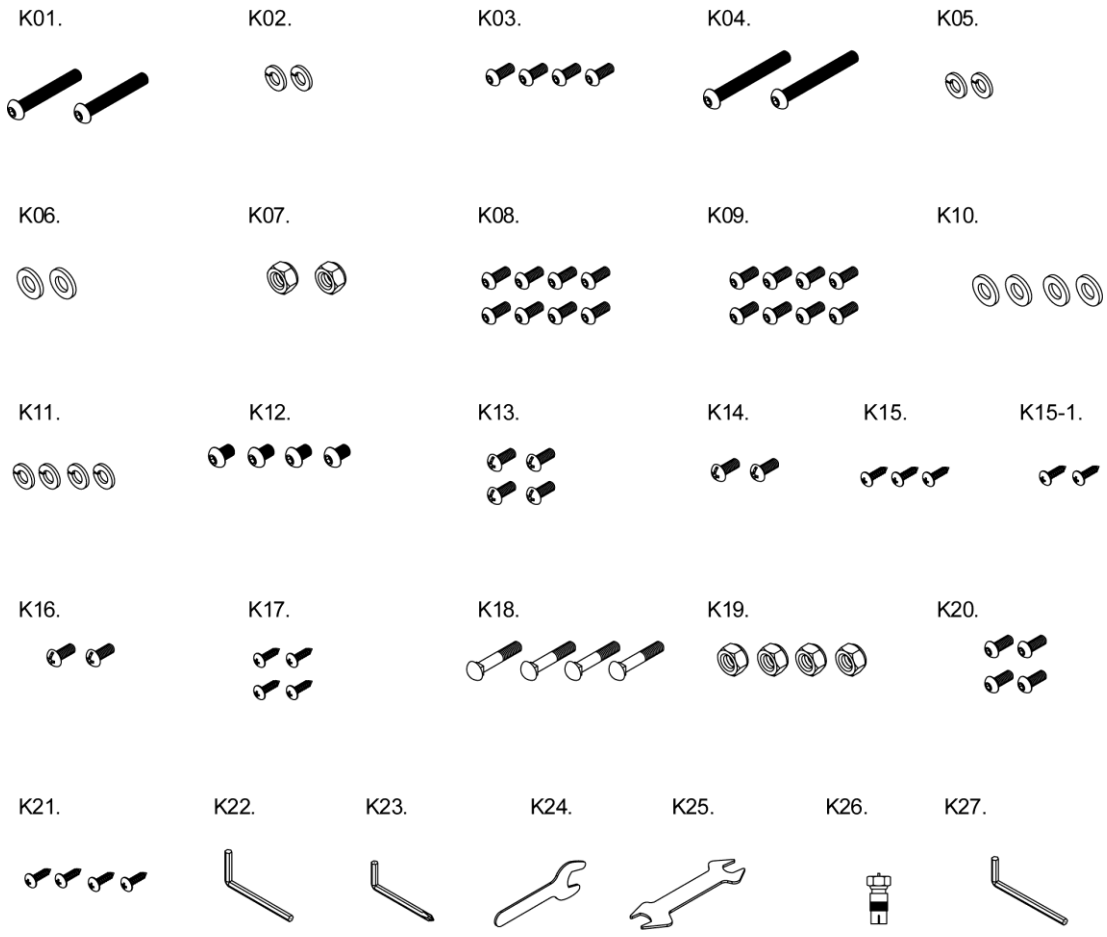






4.2. Крепежный комплект:

Арт.	Описание	К-во		Арт.	Описание	К-во
K01.	Шестигранный болт M10xP1.5x70	2		K15.	Самонарезной винт Ø4X12	3
K02.	Пружинная шайба M10	2		K15-1.	Самонарезной винт M4X10	2
K03.	Шестигранный болт M5X10	4		K16.	Крестовой болт M4X10	2
K04.	Шестигранный болт M10xP1.5x85	2		K17.	Самонарезной винт Ø4X12	4
K05.	Пружинная шайба M10	2		K18.	Болт M8X45	4
K06.	Шайба ψ10xψ20x1.5t	2		K19.	Нейлоновая гайка M8	4
K07.	Нейлоновая гайка M10	2		K20.	Шестигранный болт M5X10	4
K08.	Шестигранный болт M5X10	8		K21.	Самонарезной винт Ø4X12	4
K09.	Шестигранный болт M5X10	8		K22.	L- образный шестигранный ключ 6X40X120	1
K10.	Шайба ψ10xψ20x1.5t	4		K23.	L - образный шестигранный гаечный ключ +отвертка крестовая 5x35x115mm	1
K11.	Пружинная шайба M10	4		K24.	Ключ 17mmX110mmX2.0t	1
K12.	Шестигранный болт M10xP1.5x15	4		K25.	Ключ 13mm+15mm	1
K13.	Крестовой болт M5X10	4		K26.	Переходник _PAL для кабеля	1
K14	Крестовой болт M5X10	2		K27.	L - образный шестигранный ключ 3X23X129	1

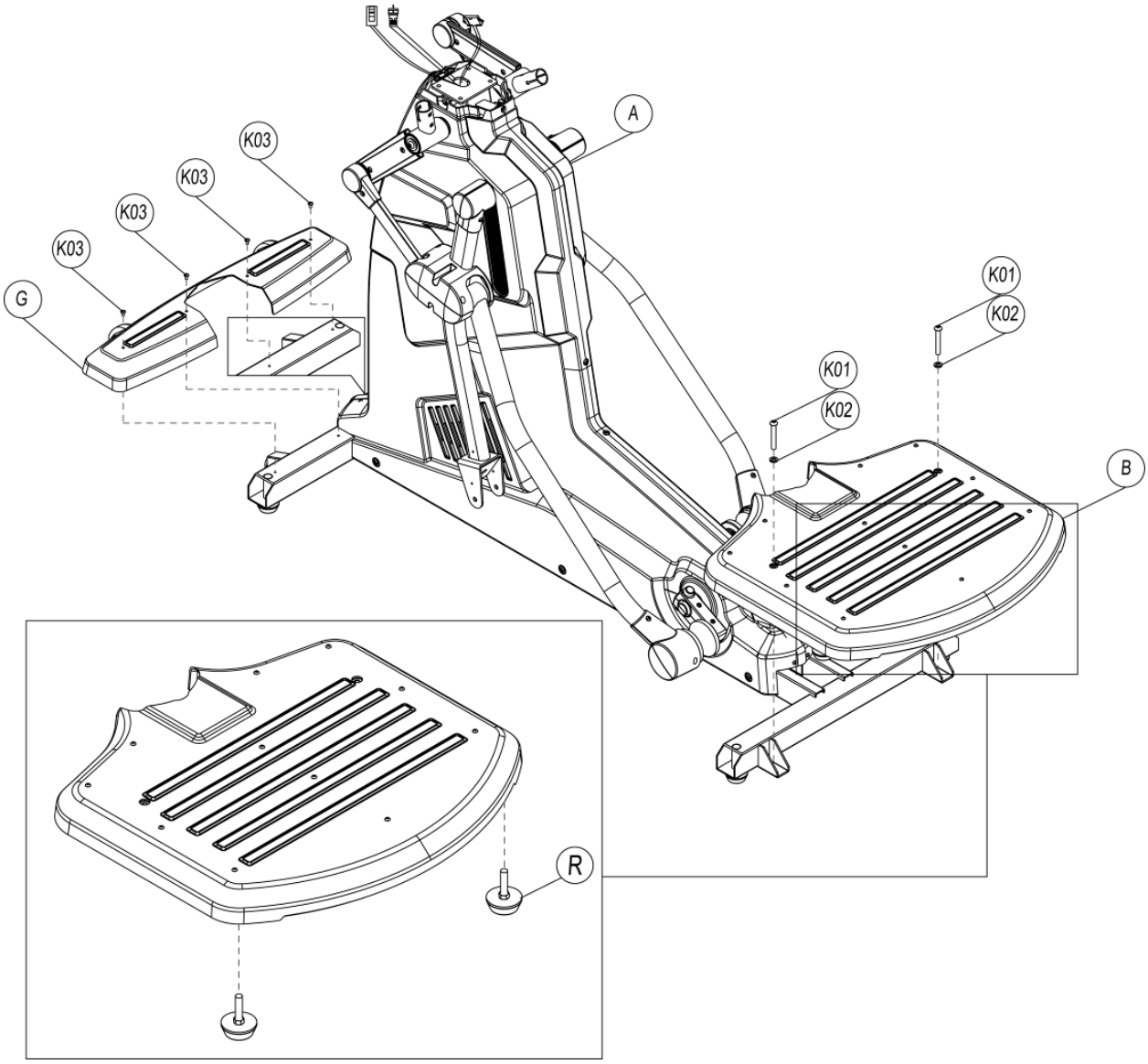


4.3. Этапы сборки:

■ШАГ 1: Схема крепления задней опоры к главной раме

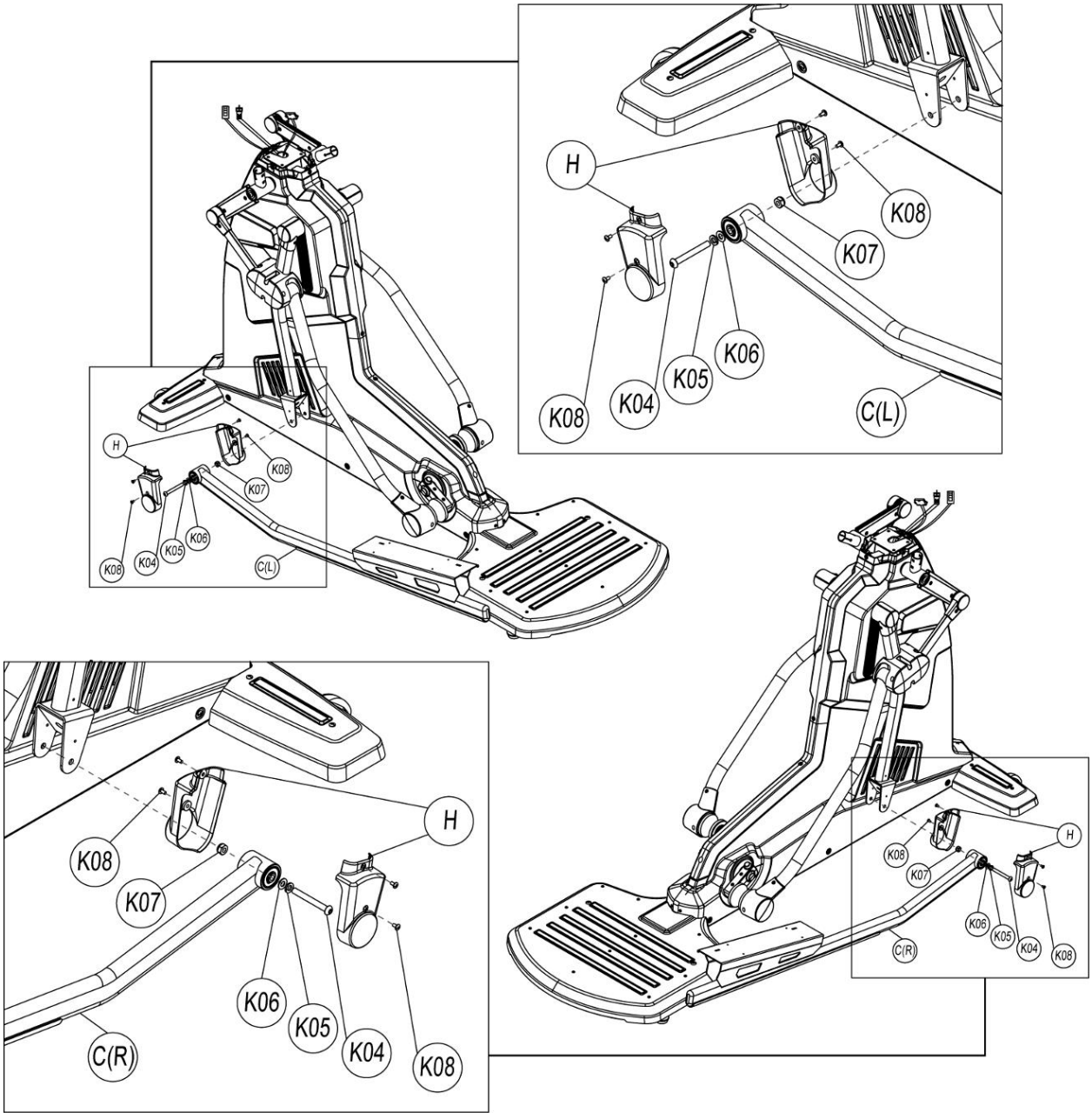
Как показано на рисунке, для крепления задней опоры (B) к главной раме (A) используйте шестигранные болты (K01) и пружинную шайбу (K02), затем при помощи шестигранных болтов (K03) прикрепите декоративный кожух фронтальной опоры (G) к главной раме (A). Затем, установите регуляторы неровности пола (R) и отрегулируйте так, чтобы тренажер стоял устойчиво на полу.

Внимание: **Сборка должна производиться 2-мя людьми.**



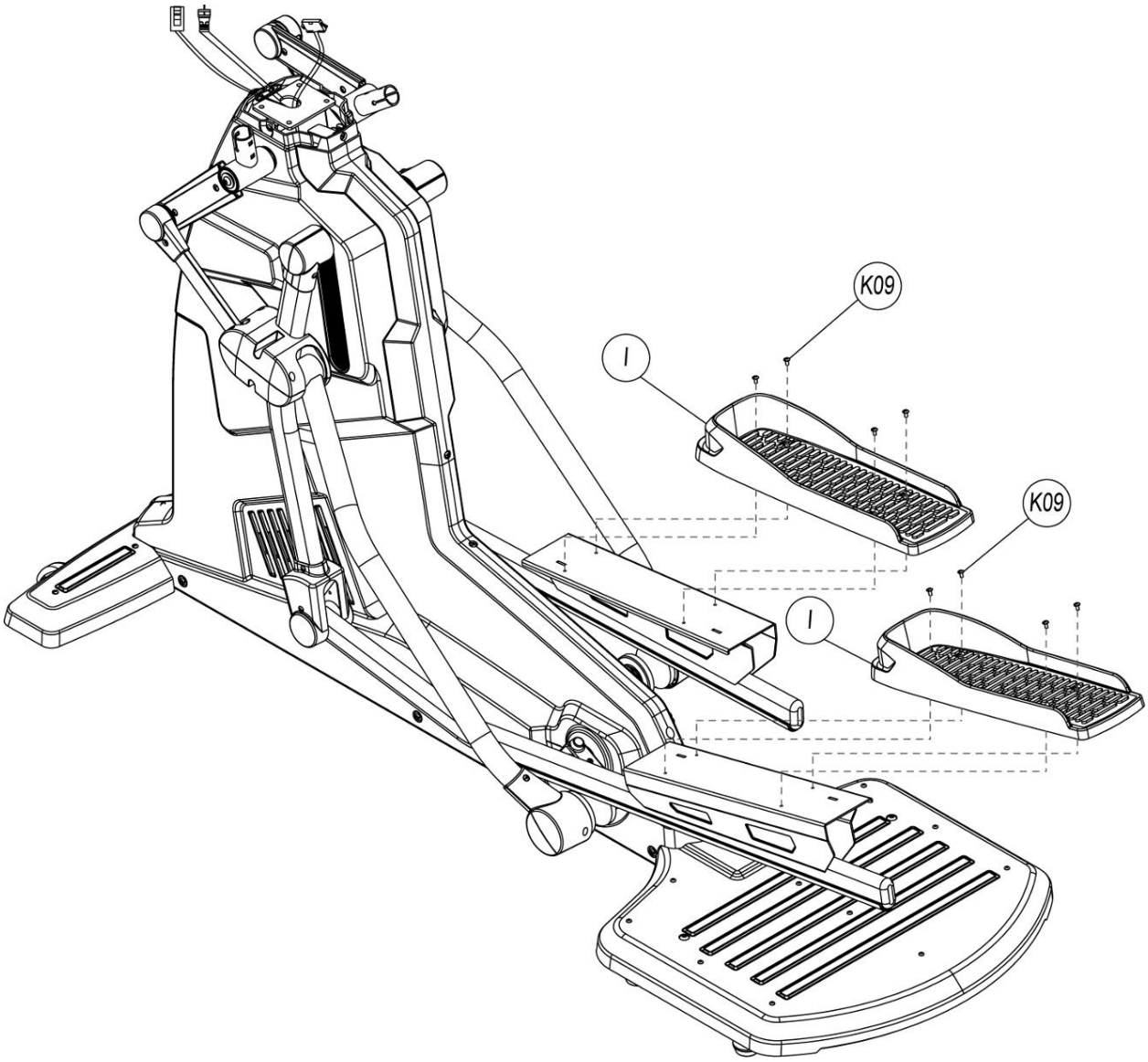
■ШАГ 2: Сборка опорных труб для педалей

Используйте шестигранные болты (K04), и пружинную шайбу (K05), шайбу (K06) и нейлоновую гайку (K07) для крепления опорных труб для педалей (C), затем при помощи болтов (K08) прикрепите декоративный кожух опорной трубы (H).



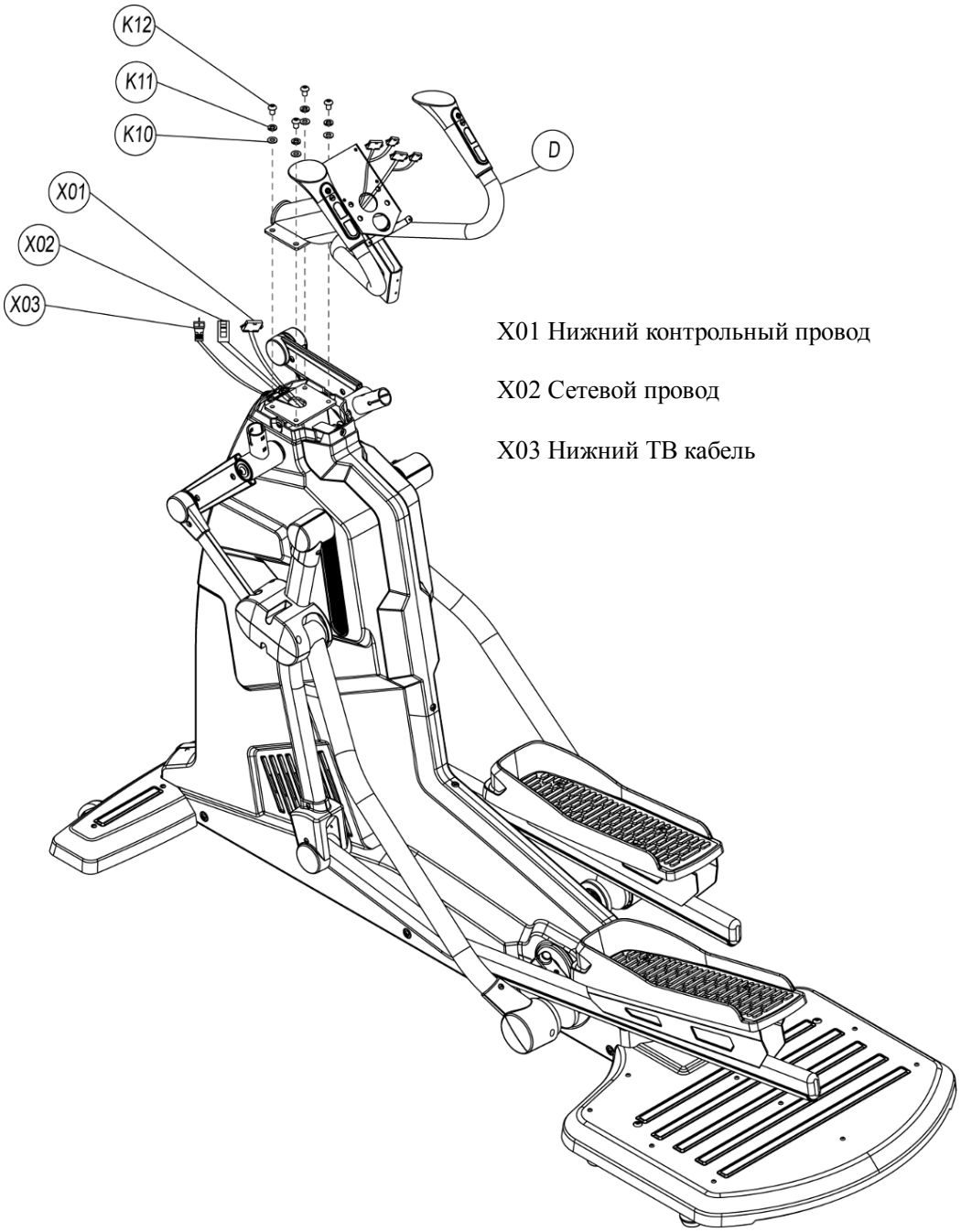
■ШАГ 3: Схема крепления педалей к опорным трубам

Для крепления педалей (I) к опорным трубам (C) необходимо установить педали на площадки, таким образом, чтобы совпали все отверстия, затем при помощи шестигранных болтов (K09) зафиксировать педали.
Примечание:
Убедитесь, что педали надежно зафиксированы, если необходимо затяните болты.



■ШАГ 4: Схема крепления рулевой стойки к главной раме

Для крепления рулевой стойки (D) к главной раме необходимо установить стойку в указанное на рисунке место, таким образом, чтобы совпали все отверстия, затем при помощи шайбы (K10), пружинной шайбы (K11) и шестигранных болтов (K12) зафиксируйте стойку (D).



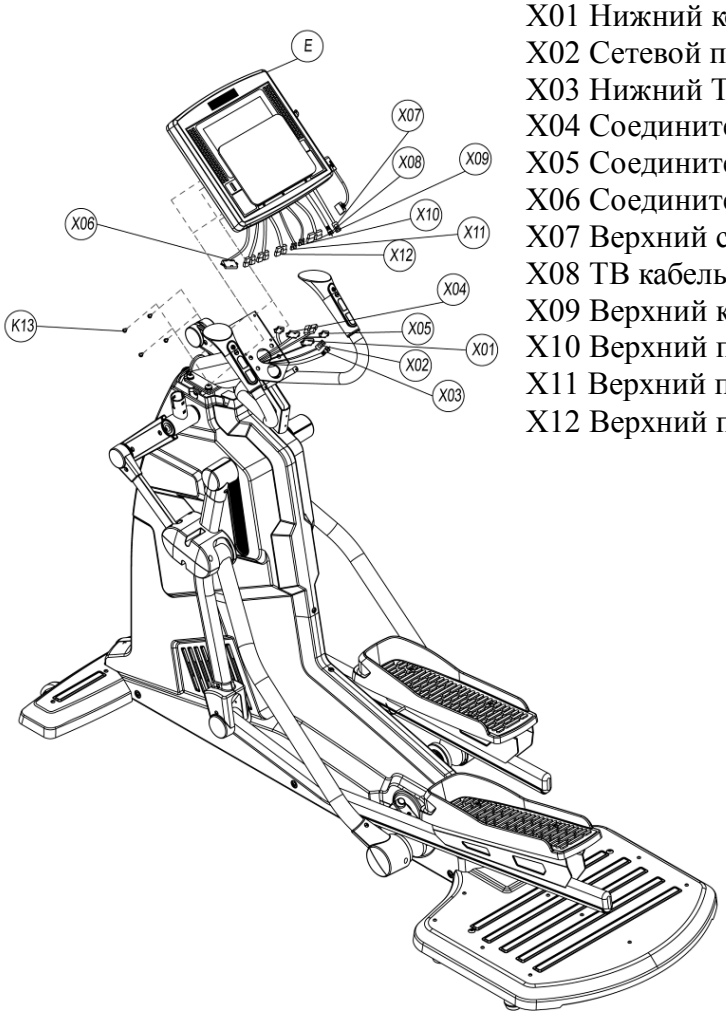
X01 Нижний контрольный провод

X02 Сетевой провод

X03 Нижний ТВ кабель

■ШАГ 5: Схема крепления консоли к рулевой стойке

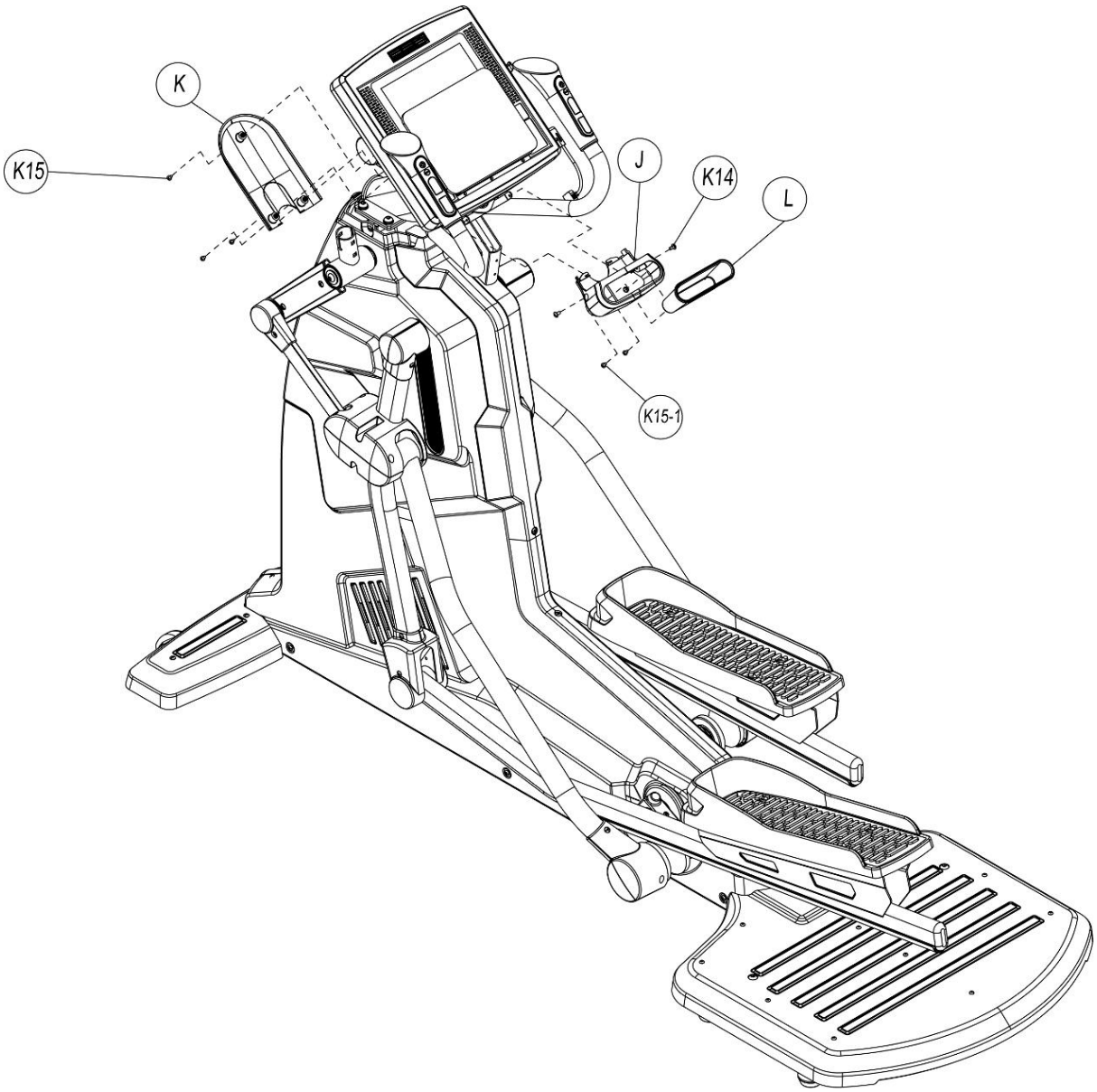
Соедините провода согласно рисунку. Обратите внимание, все ли провода соединены правильно. Не пытайтесь соединить разные типы проводов.
Для крепления консоли (E) к рулевой стойке (D) необходимо установить консоль в указанное на рисунке место, таким образом, чтобы совпали все отверстия, затем при помощи болтов (K13) зафиксируйте консоль.
Проверьте, надежно ли закреплена консоль при необходимости затяните болты.
Примечание:
Убедитесь, что все отверстия были совмещены правильно, задайте правильное положение консоли прежде чем затянуть болты.
Проверьте количество проводов, выходящих из консоли и количество проводов, выходящих из рулевой стойки. Убедитесь, что ни один провод не был пережат.



X01 Нижний контрольный провод
X02 Сетевой провод
X03 Нижний ТВ кабель
X04 Соединительный провод, нижний / рукоятки / BR
X05 Соединительный провод, нижний / рукоятки / BL
X06 Соединительный провод, верхний / рукоятки
X07 Верхний сетевой провод
X08 ТВ кабель
X09 Верхний контрольный провод
X10 Верхний провод датчика пульса
X11 Верхний провод датчика пульса
X12 Верхний провод датчика пульса

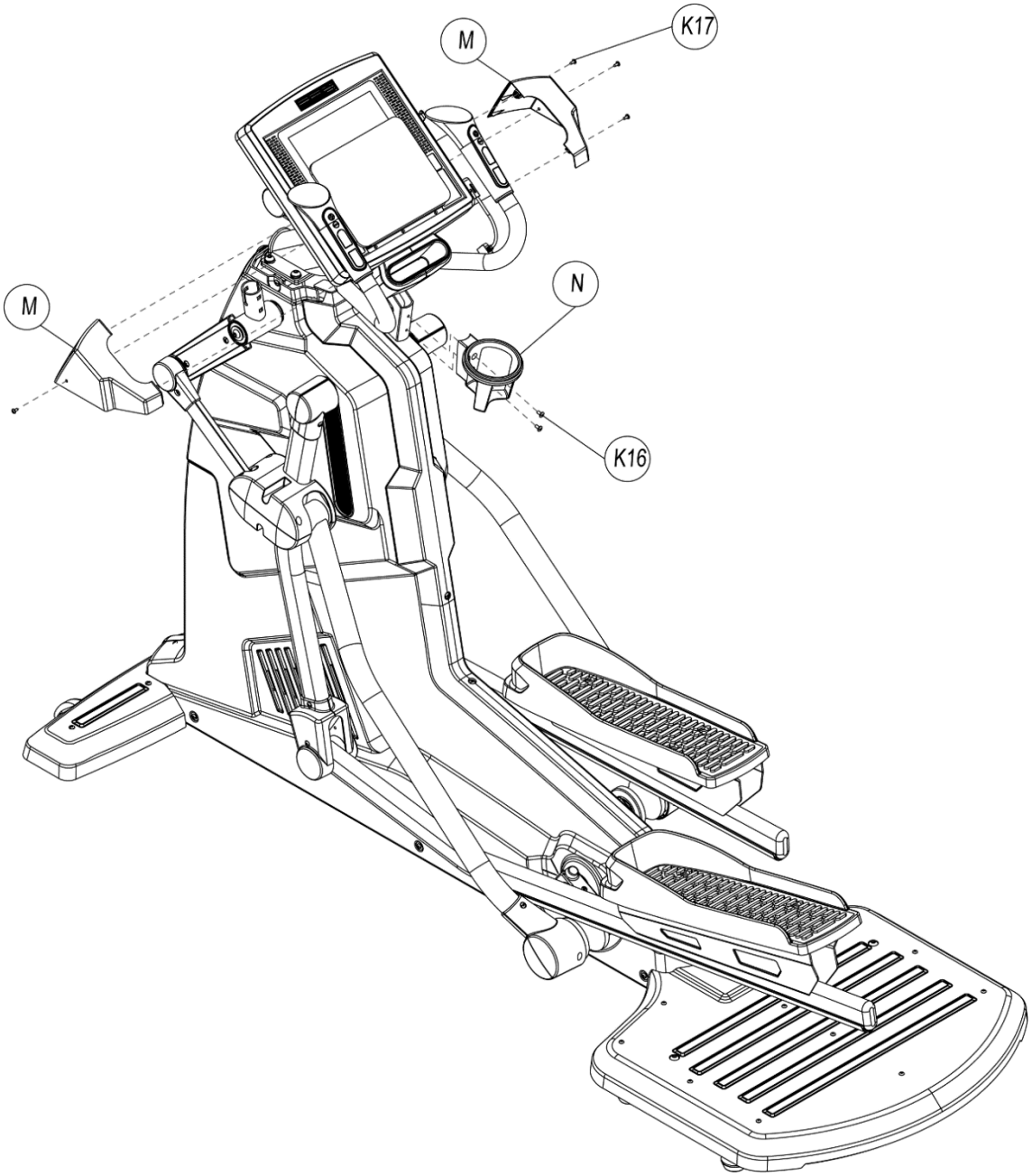
■ШАГ 6: Сборка переднего, заднего защитного кожуха консоли

При помощи шестигранных болтов (K14) зафиксируйте передний защитный кожух консоли на рулевой стойке (D), затем установите держатель для аксессуаров (L) и зафиксируйте его при помощи самонарезающего винта (K15-1).
Используйте самонарезающий винт (K15) чтобы зафиксировать задний защитный кожух консоли на тыльной стороне консоли (E).



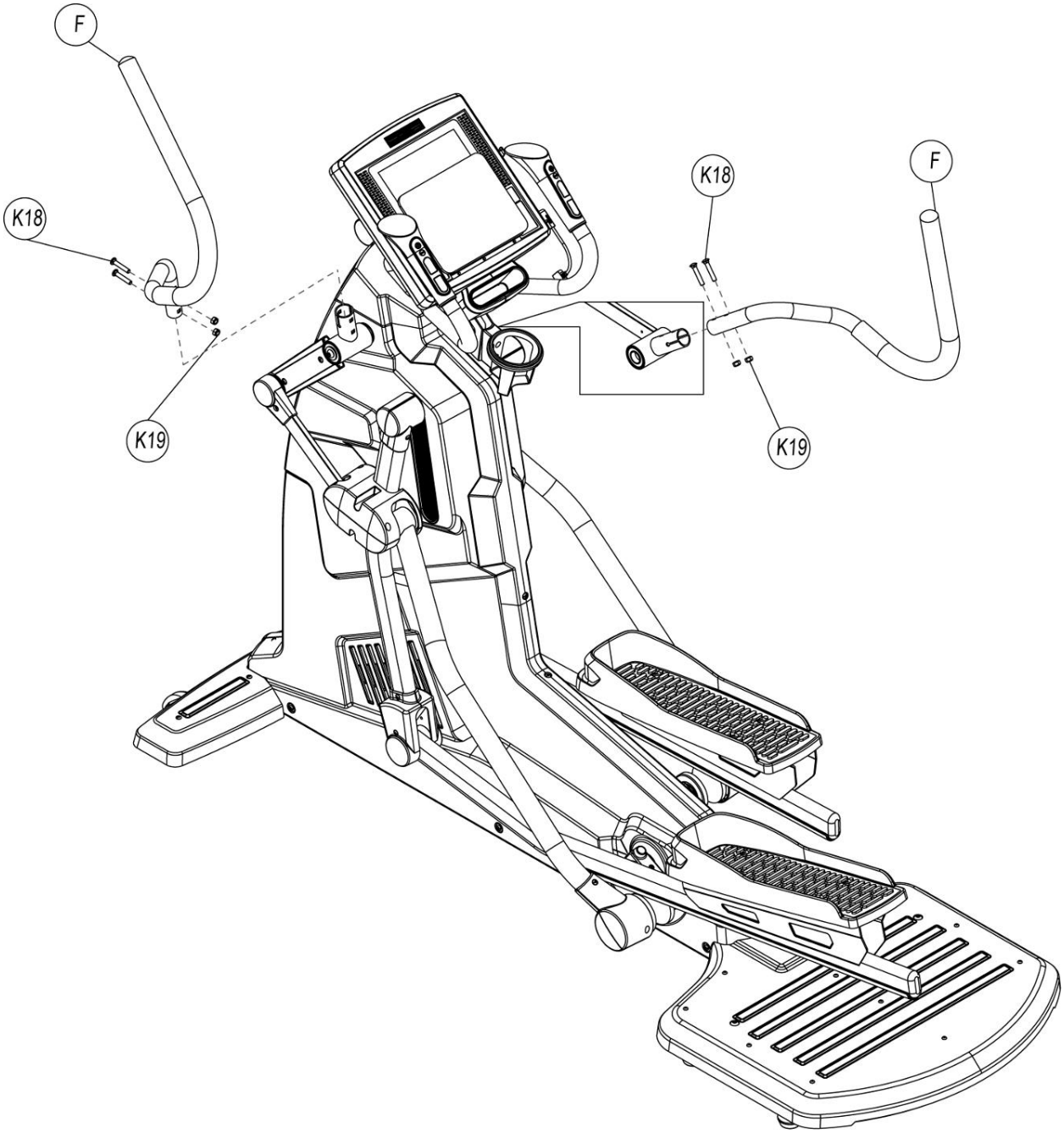
■ ШАГ 7. Сборка декоративного кожуха рулевой стойки и держателя для бутылки

Установите детали декоративного кожуха (M) в соответствии со схематичными линиями как показано на рисунке. Используйте самонарезающие винты (K17) чтобы зафиксировать декоративный кожух (M). Затем зафиксируйте держатель для бутылки (N) при помощи болтов (K16).



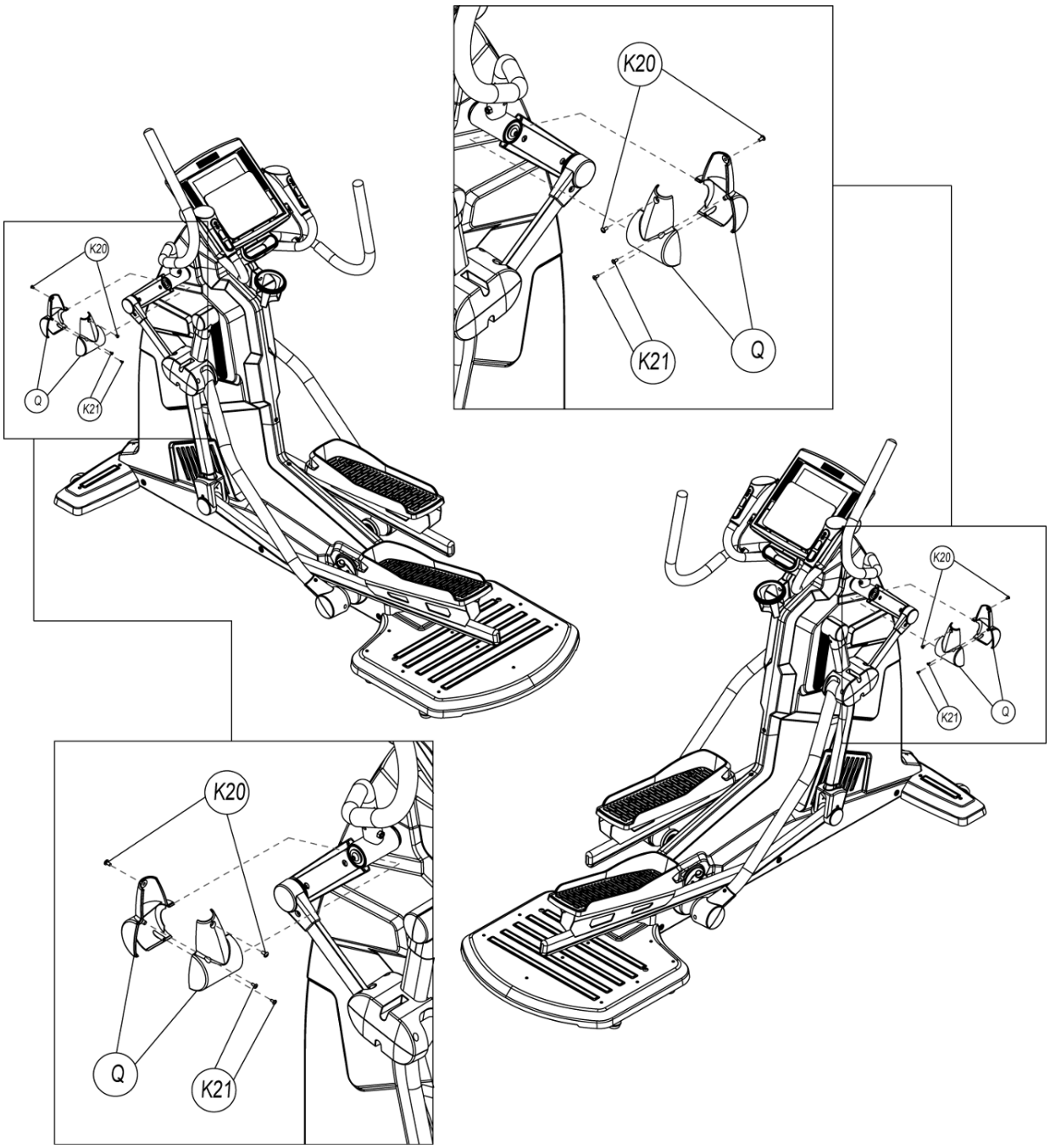
■ШАГ 8. Сборка боковых поручней

Соедините боковые поручни (F) с главной рамой, в соответствии с рисунком. Используйте болт (K18) и нейлоновую гайку (K19) для фиксации.



■ШАГ 9. Сборка декоративных кожухов

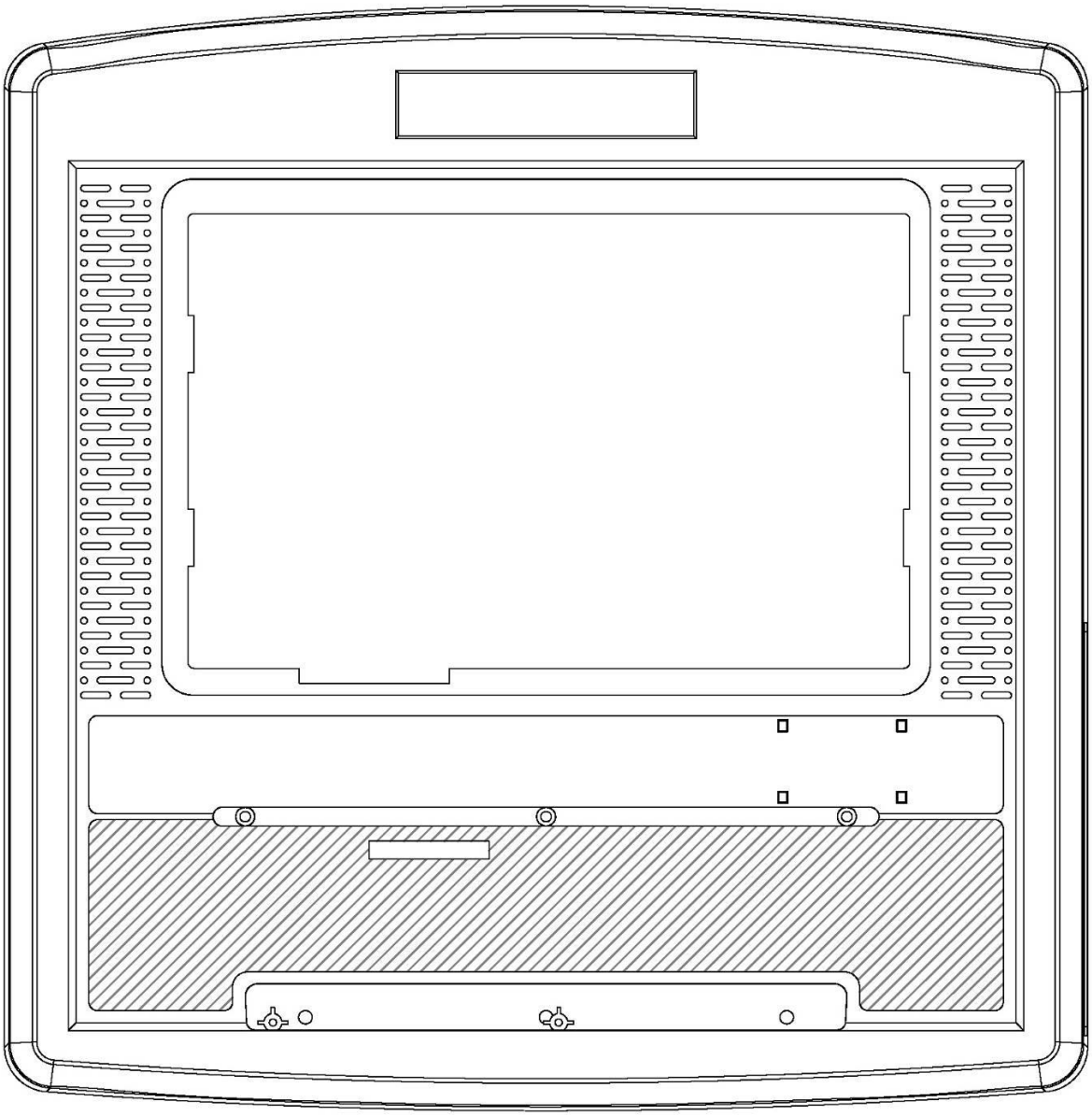
Согласно схеме, установите декоративный кожух (Q) на боковые стойки, выходящие из главной рамы, используйте шестигранный болт (K20) и самонарезающий винт (K21) для фиксации.
Примечание: Убедитесь, что пластиковые детали кожуха плотно прижаты друг к другу.



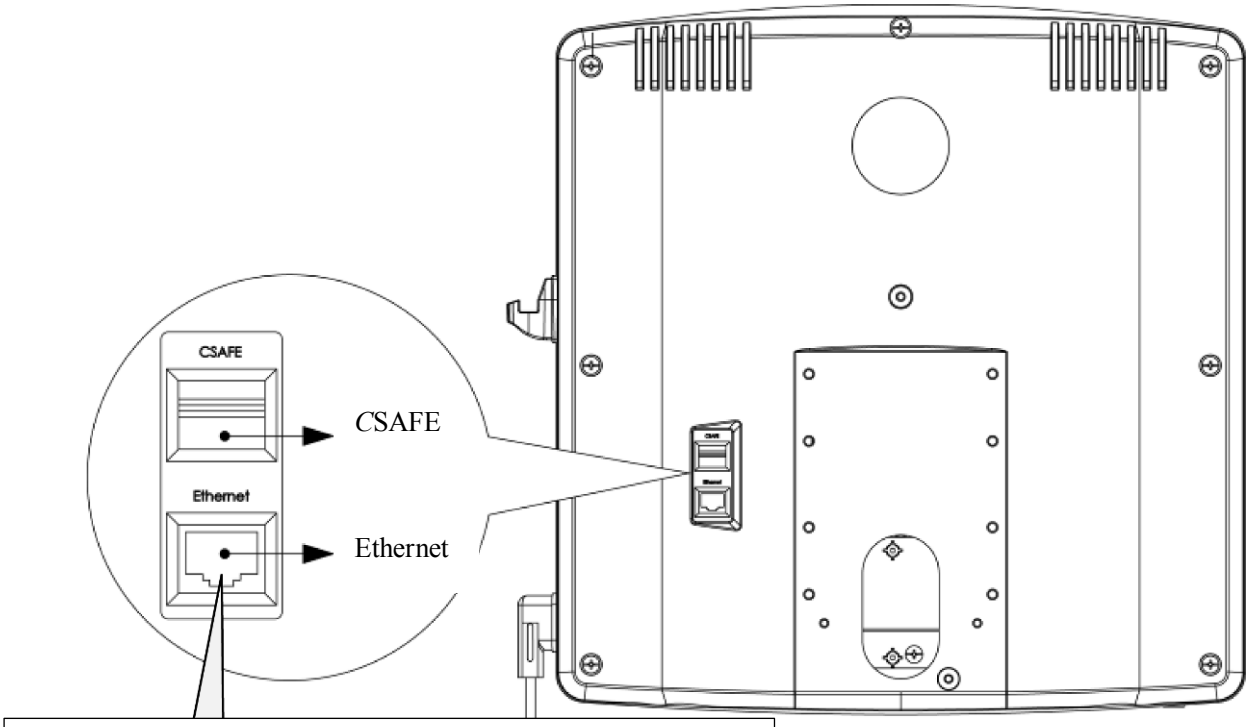
№5. Инструкция по эксплуатации консоли:

5.1. Описание консоли:

Консоль эллиптического тренажера соответствует самым современным требованиям, удобна и проста в эксплуатации. Пользователи могут вносить личные данные и задавать разные параметры для любой фитнес-тренировки, слушать музыку, смотреть видео или ТВ-программы.



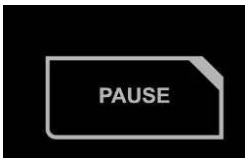
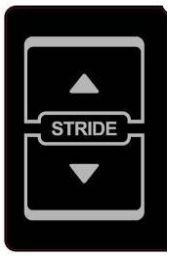
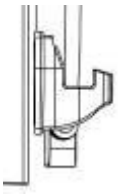
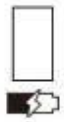
Данный тренажер работает как при подключении адаптера к сети, так и автономно, используя мощность генератора. Вырабатываемая генератором, в процессе тренировки, энергия поступает в консоль. При завершении тренировки, когда скорость вращения педалей ниже 40 об/мин или, когда тренировка полностью завершена, тренажер переходит в режим потребления энергии, накопленной в аккумуляторе. После завершения тренировки консоль потребляет данную энергию в течение 1 минуты, затем тренажер переходит в режим сохранения энергии.

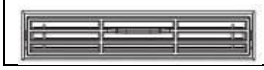


Задняя панель консоли оборудована дополнительным разъемом под интернет кабель. Рекомендуется использовать в качестве основного – тот разъем, который расположен под рамой тренажера. Во избежание сбоя сигнала не рекомендуется использовать оба разъема одновременно.

5.2. Характеристики консоли и основные кнопки управления:

A1	Область отображения актуальной информации	На дисплее отображается информация до тренировки, во время тренировки, и после нее.
A2	Сенсорный экран	Экран имеет функцию сенсорного управления. Ввод данных производится при помощи экранной клавиатуры. Удерживание пальцем экранных кнопок, позволяет перемещать их или вращать.  
A3	Режим мультимедиа	Расширенные мультимедийные возможности. Пользователь может переключаться между режимами во время тренировки и наслаждаться музыкой, фильмом или ТВ.
B1 	Увеличение нагрузки	Нажмите кнопку «+» для увеличения нагрузки. Диапазон уровня изменения нагрузки: 1~40
	Уменьшение нагрузки	Нажмите кнопку «-» для уменьшения нагрузки. Диапазон уровня изменения нагрузки: 1~40
B2 	Старт	1. В режиме ожидания кнопка «Старт» запускает программу Быстрый Старт. 2. В режиме настройки тренировочных программ кнопка «Старт», подтверждает данные и запускает режим тренировки. 3. В режиме паузы кнопка «Старт» возобновляет тренировку. Заданные параметры скорости и нагрузки сохранятся. 4. Если тренировка завершена и на экран выведен отчет, при нажатии кнопки «Старт» система возвращается в режим ожидания.

B3 	Стоп	1. Если открыта вкладка содержащая список программ, нажатие кнопки «Стоп», сворачивает этот список. 2. В режиме настройки программы, нажатие кнопки «Стоп» закрывает страницу настроек и возвращает в режим ожидания. 3.Если во время тренировки или во время паузы нажать на кнопку «Стоп», тренировка будет завершена, а на экран будет выведен отчет.
B4 	Вентилятор	Включение / выключение вентилятора во время тренировки. Доступно 2 типа скорости обдува: высокая и низкая.
B5 	Пауза	Если, во время тренировки, необходимо сделать перерыв нажмите кнопку «Пауза». Для продолжения тренировки, нажмите повторно на кнопку. Для пропуска режимов разминка / заминка нажмите кнопку «Пауза».
B6 	Кнопка увеличения шага	Нажмите кнопку «+» для увеличения шага Шаг состоит из 11-ти сегментов / от 0 до 10.
	Кнопка уменьшения шага	Нажмите кнопку «-» для уменьшения шага Шаг состоит из 11-ти сегментов / от 0 до 10.
C1 	Держатель провода IPod	Опция предназначена для хранения IPod провода. Если провод не используется, смотайте его и повесьте на крючок.
C2 	USB - вход	1. Используется для зарядки устройств Andriod, выходная мощность составляет 5V/1A 2. Используется для обновления программного обеспечения и технического обслуживания.
C3 	Разъем под наушники	Данный разъем подходит для наушников 3.5мм

D 	Вентилятор	Направление потока воздуха регулируется вручную.

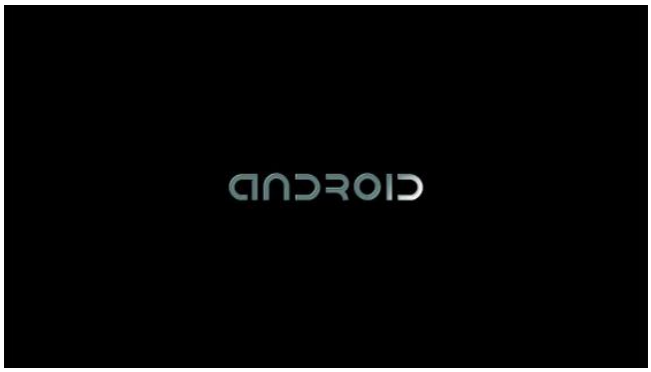
Активация консоли!
После включения тренажера в сеть необходимо активировать консоль, для этого произведите кратковременное движение боковыми рукоятками тренажера, раздастся щелчок, начнет загружаться операционная система консоли.

5.3. Сенсорный экран:

Пользовательский интерфейс

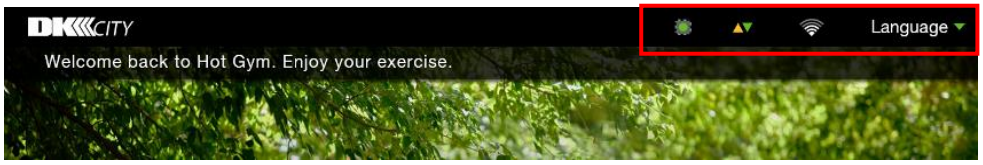
Все элементы пользовательского интерфейса (кнопки и пиктограммы) интуитивно понятны и позволяют легко управлять настройками тренажера, в том числе и в процессе тренировки. Пользовательский интерфейс тренажера сочетает в себе многолетний опыт компании в области фитнес-индустрии, современные технологии и пожелания самих пользователей.

Стартовая страница



Программная оболочка создана на базе операционной системы Android. В процессе загрузки системы на экране отображается соответствующая заставка. Общее время загрузки составляет 35 секунд.

Область уведомлений



В правом верхнем углу располагается несколько иконок, информация по которым доступна пользователю в любое время.

Область переключения между языками «  **»**

При нажатии на данную область на экране появится всплывающее языковое меню. После выбора соответствующего языка, система автоматически произведет настройки. В процессе переключения языка, система не будет реагировать на нажатие кнопок. Подождите, пока система полностью завершит переход на выбранный язык.

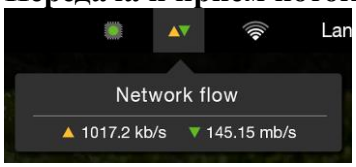
Прим. Переключение между языками происходит в режиме реального времени. При

каждом включении тренажера система возвращается к установленным настройкам языка в инженерном режиме. Смена предустановленных (заводских) настроек языка производится в инженерном режиме.
Функция смены языка доступна только в режиме ожидания.

Мощность WiFi сигнала «  **»**
Данная область отображает уровень мощности WiFi сигнала. Чем больше число делений, тем сигнал лучше, если активных делений 0 или 1 это означает, что сигнал очень слабый или соединение прервано.
Для стабильного Интернет соединения необходимо чтобы мощность сигнала была не меньше 4-х активных делений.

Область отображения сетевого Интернет-кабеля «  **»**
Данная область информирует что сетевой кабель подключен, иконка оповещает об успешном Интернет-соединении. Если одновременно использовать 2 источника сигнала Интернет: сетевой кабель и WiFi роутер, предпочтение будет отдано источнику проводного Интернета.

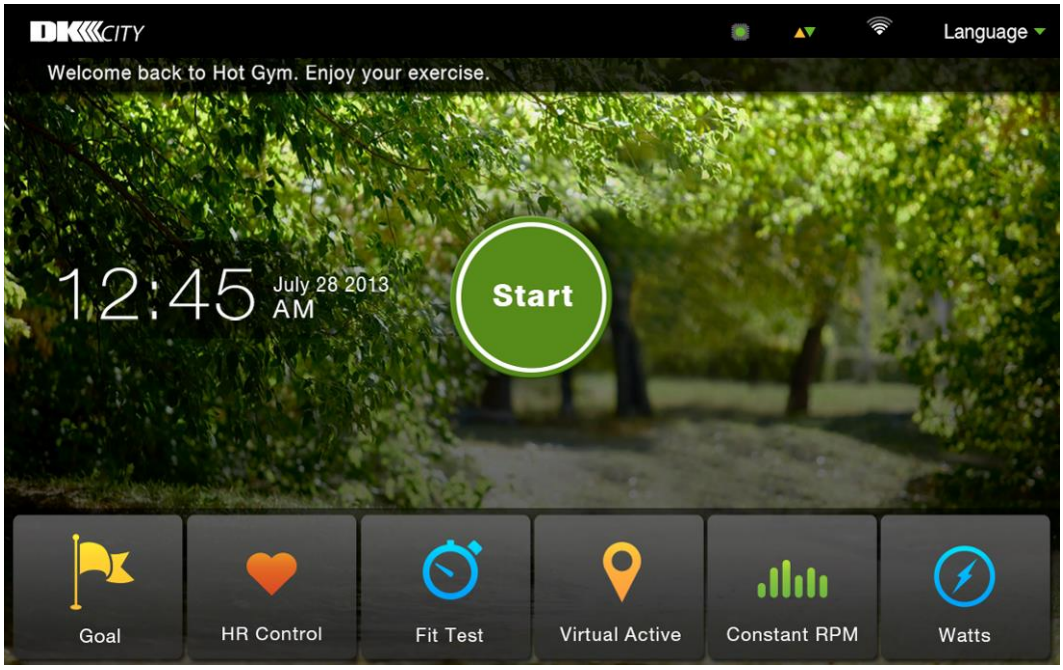
Передача и прием потоковых данных



Данная область отображает скорость приема и передачи аудио и видео данных в непрерывном (потоковом) режиме в Кбит/сек. В обычном состоянии значение потоковых данных составляет 0~2 Кбит/сек. Если одно из приложений Facebook или Youtube находится в активном статусе, то значение скорости приема и передачи потоковых данных возрастает до 20 Кбит/сек. или выше. Чем выше значение, тем быстрее и стабильнее скорость. В случае если открыто приложение Facebook или Youtube, а потоковое значение остается на первоначальном уровне 0~2 Кбит/сек. необходимо проверить уровень сигнала WiFi роутера или настройки WiFi. Если WiFi роутер обладает невысокой заявленной мощностью, то скорее всего он имеет скоростные ограничения.

Индикатор рабочего состояния «  **»**
Индикатор рабочего состояния отображает взаимодействие между всеми электронными узлами тренажера. Индикатор зеленого цвета – информирует о рабочем состоянии. Индикатор красного цвета – информирует о возникновении ошибки или поломки. Если индикатор красного цвета необходимо перезагрузить тренажер или обновить программное обеспечение MCU, для получения файла с необходимым ПО, обратитесь в сервисную службу официального представителя.

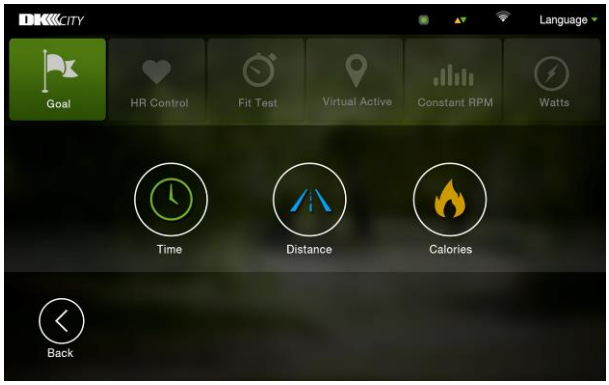
Режим ожидания

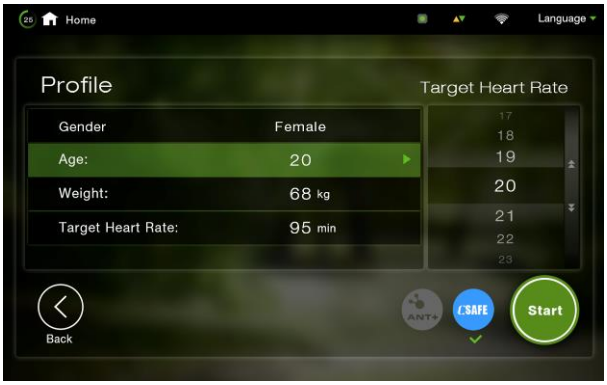


На странице режима ожидания доступны следующие вкладки: Быстрый старт, Целевые программы, Контроль ЧСС, Фитнес-Тест, приложение Virtual Active, Постоянный темп, Режим Целевой Мощности. Каждая вкладка содержит несколько тренировочных программ. После завершения тренировки, система вернется в режим ожидания.

Дата и время отображаются в центре экрана (для автоматических настроек даты и времени необходимо подключение к Интернет или Wi-Fi). Дату и время можно настроить вручную в инженерном режиме. (Если тренажер был выключен больше чем 1 месяц, после включения на экране будет отображаться значение даты и времени до выключения).

Ввод данных пользователя и параметров тренировки





В режиме ожидания, выберите программу, произведите необходимые настройки. Исключение составляет программа Быстрый старт, данная программа не требует ввода личных данных и настройки параметров тренировки.

Для управления формулой расчета каждая фитнес-программа предполагает ввод следующих данных: возраст, вес, пол и т.д.

После завершения всех настроек, нажмите кнопку «Старт», Вам будет предложено записать тренировку с помощью приложения *C*SAFE. Для выбора приложения достаточно кликнуть на иконку в правом нижнем углу экрана.

Активация приложения *C*SAFE для записи тренировки (опция)

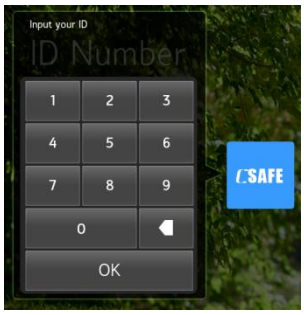
Для активации спортивного приложения, достаточно кликнуть на иконку *C*SAFE. Нажмите на экране «Вперед» или кнопку «Старт», чтобы начать тренировку. (Опцию CSAFE можно отключить в инженерном режиме).

Данная опция создана для отслеживания прогресса физического развития пользователя с помощью приложения CSAFE.

CSAFE (Дополнительная опция): 

Данная программа разработана компанией FitLinxx и широко распространена в фитнес-индустрии. Для получения доступа к программе *C*SAFE необходимы следующие условия: фитнес-клуб должен являться членом FitLinxx и должен установить специальное серверное оборудование. С подробными инструкциями по приобретению оборудования и условиям оплаты можно ознакомиться на сайте компании FitLinxx. После подключения тренажера к *C*SAFE серверу с помощью сетевого кабеля RJ45, тренажер отображается в серверной базе в режиме онлайн. Вся информация о тренировках накапливается в базе данных *C*SAFE.

Шаг 1. Подключите сетевой кабель RJ45 идущий от *C*SAFE сервера к *C*SAFE разъему, расположенному на обратной стороне консоли.

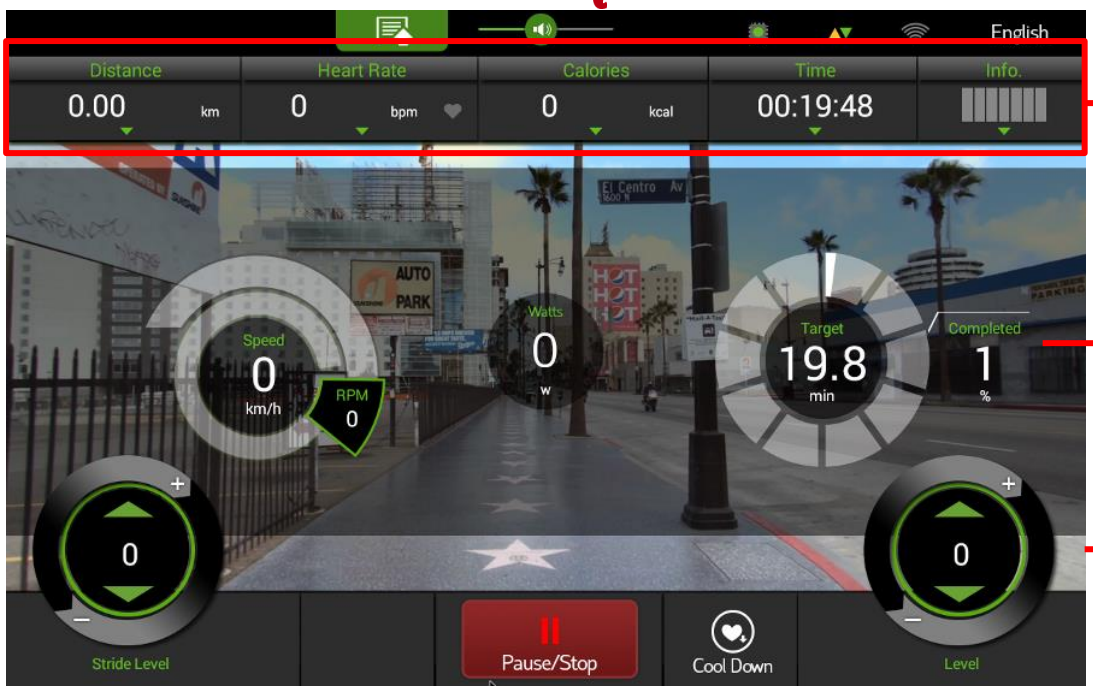


Шаг 2. Далее необходимо проверить подключился ли CSAFE сервер к тренажеру. При успешном подключении, подсвеченная иконка CSAFE автоматически отобразится в левом верхнем углу экрана. В противном случае, необходимо произвести подключение вручную. Кликните по иконке CSAFE, на экране появится окно ввода ID номера. После ввода данных, нажмите «OK», затем нажмите «Вперед» для записи тренировки на *C*SAFE сервер.

Рабочие зоны и основные кнопки управления

Во время работы тренировочной программы, дисплей отображает точные сведения о текущей тренировке, а также работающие приложения. Экран включает в себя следующие активные зоны:

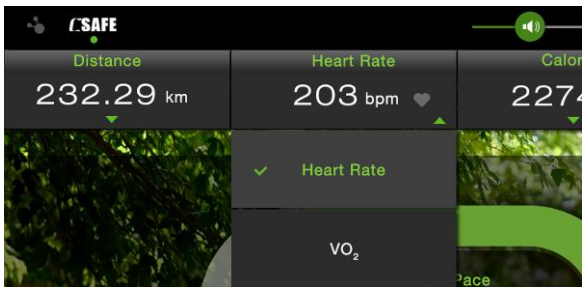
Зона А-1: Интерактивное табло - состоит из 5 информационных вкладок, включающих в себя основные показатели движения: дистанцию, пульс, калории, время и график движения.



Первые четыре вкладки отображают фактические показатели, пройденную дистанцию, пульс во время тренировки, к-во сожженных калорий, время тренировки, выражающиеся в соответствующей единице измерения. Единицу измерения каждой величины можно настроить, выбрав соответствующий эталон.

Например:
показатели скорости и расстояния перевести из метрической системы в Британскую;
показатель пульса (удары/мин.) заменить на показатель VO2 max (потребление кислорода);
общее к-во калорий заменить на показатель калорий, сжигаемых в минуту;
показатель времени – перевести в часы или минуты.

Для этого выберите показатель, единицу измерения которого вы хотите изменить, кликните пальцем на зеленую стрелочку «▼» расположенную под цифровым значением. В выпадающем из вкладки списке выберите единицу измерения затем кликните на зеленую стрелочку «▲» окно вновь будет скрыто.

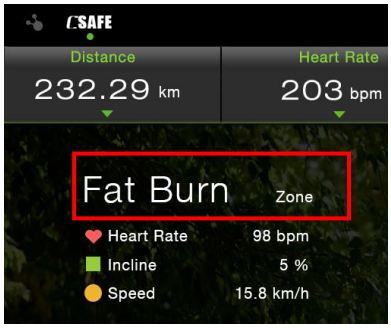


Расстояние	В метрической системе расстояние измеряется в км, скорость в км/ч.
	В Британской системе расстояние измеряется в милях, скорость в милях/ч.
Пульс	Данные пульса считываются при помощи беспроводного нагрудного датчика или сенсорных датчиков пульса на поручнях.
Расход О2	Потребление кислорода, рассчитывается на основании текущей

	скорости и сопротивления.
Калории, общ.	Общее к-во калорий, расходуемых во время тренировки
Калории, мин	К-во калорий, израсходованных на каждую минуту тренировки
Время	Показатель времени тренировки в часах: ЧЧ: ММ: СС
	Показатель времени тренировки в минутах: ММ: СС

Пятая вкладка содержит график движения, уровень нагрузки, а также максимально подробную информацию о состоянии остальных показателей во время движения.





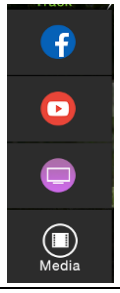
Основываясь на данных графика движения и фактического пульса в левой части экрана отображается соответствующая Пульсовая Зона.

Зона А-2: Это область основных функциональных кнопок:

Для регулировки параметров нагрузки, прикоснитесь пальцем к внешнему кругу регулятора, расположенного в правой части экрана «+/-» и вращайте его по или против часовой стрелки. (Или же при помощи пальца - методом касания или удерживания стрелки вверх/вниз в течение нескольких секунд).



Функциональные кнопки в нижней части экрана:

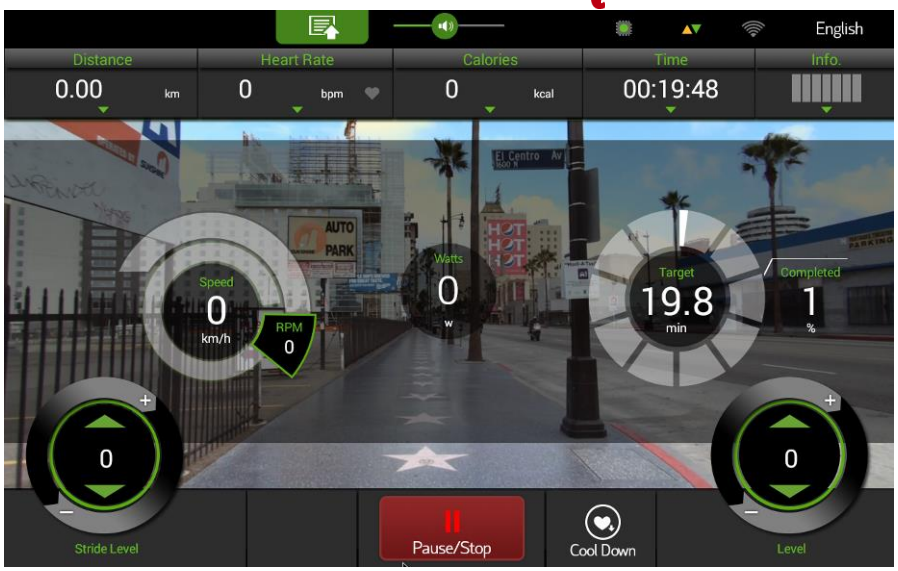
«Заминка»	Запуск трехминутной программы - заминка. После каждой минуты, скорость снижается автоматически на 50%. Уровень нагрузки вернется в изначальное положение равное 0.
«Пропустить»	Пропуск программы заминка или разминка.
«Пауза»	Включает паузу во время тренировки. ***см. Прим.*** Функция «Пауза»
«Остановить тренировку»	В режиме паузы завершение тренировки и возврат в режим ожидания.
«Продолжить»	Выход из режима паузы. Возврат к тренировке.
«Медиа»	 Закрывает или открывает мультимедийные файлы, включая приложения Facebook, Youtube, TV/DTV, iPod/iPhone, …

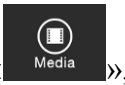


Прим. Функция «Пауза»

Во время тренировки, кнопка «Пауза» позволяет прервать тренировку, период ожидания составляет 4 минуты. Помимо кнопки «Продолжить» на экране доступны кнопка «Продлить» (позволяет увеличить время паузы) и «Перезапуск» (прерывает тренировку и возвращает в режим ожидания).

Зона A-3:
Данная область отображает работу мультимедийных приложений/файлов. Также выводит на экран системные сообщения. Если режим мультимедиа не используется, на экране отображается сопротивление, скорость, RPM, значение ватт, режим паузы, напоминание и т.д.



Для активации мультимедийного режима нажмите «

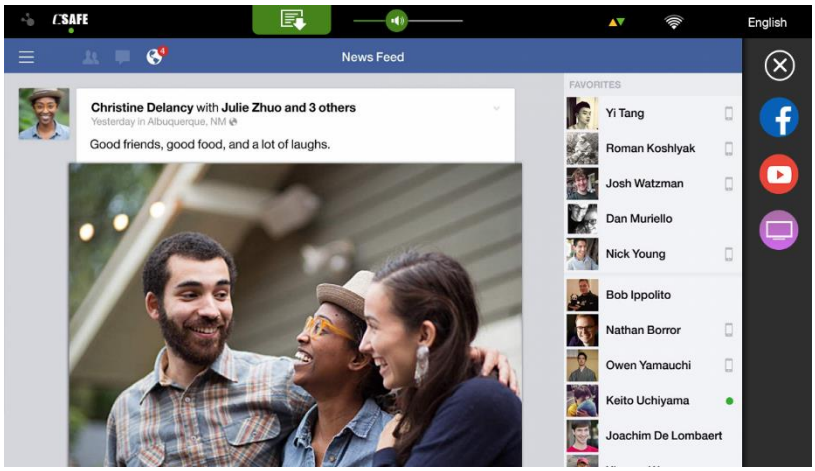
», в центральной части экрана появится видеоизображение. Интерактивное табло и основные функциональные кнопки будут по-прежнему доступны для управления.

Для просмотра видео во весь экран нажмите на иконку «». Если функция «во весь экран» включена - кнопки быстрого доступа к Медиа приложениям находятся в правой части экрана. Для выхода из режима Медиа нажмите «» используйте пиктограммы для переключения между приложениями.

Для настройки уровня громкости, воспользуйтесь шкалой регулировки звука «».

Режим мультимедиа

Facebook



Удобный интерфейс, облегченный дизайн, позволяет получить быстрый доступ ко всем функциям социальной сети: чат, фотографии, видео, лента новостей.

В один миг, можно опубликовать результаты тренировки и поделиться с друзьями. Внимание! Во избежание падения во время бега не рекомендуется публиковать фотографии - рекомендуется только просмотр фото.

Защита данных на FB: в целях безопасности и защиты данных система автоматически выходит из Facebook аккаунта, каждый раз после завершения тренировки и перехода в режим ожидания. система автоматически выйдет из Facebook аккаунта и для последующего входа нужно будет заново ввести пароль.

Во избежание заражения вирусом, установлена блокировка на ссылки других сайтов, а также на рекламные сообщения. Если Вы нажали на нежелательную ссылку в целях безопасности система вернет Вас на главную страницу Facebook.

Если приложение Facebook не загружается, проверьте Интернет-соединение. Расстояние между источником сигнала и тренажером не должно превышать 30 метров, слишком большое расстояние может быть причиной плохого приема сигнала. Если тренажер не может подключиться к Wi-Fi перезагрузите Firewall, мощность сигнала должна быть не менее 3-х активных делений или меньше 60db.

Youtube



Версия Youtube практически полностью соответствует мобильной версии. С левой стороны расположены видео файлы, с правой – категория, наименование, краткое описание.

Поисковая строка расположена в верхней правой части обозреваемой страницы Youtube. Кликните на строку поиск и введите при помощи всплывающей клавиатуры название видео ролика или фильма, затем нажмите кнопку «Поиск» или нажмите дважды на кнопку «Ввод» на всплывающей клавиатуре. На клавиатуре есть кнопка смены языка. Поле поиска поддерживает ввод английских символов.

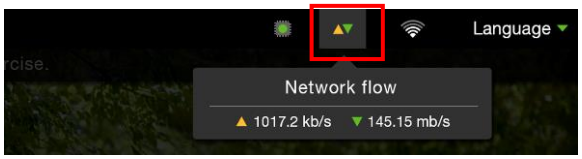
Видео изображение располагается в центральной части экрана, а в нижней части видео файла отображается шкала времени воспроизведения видео. Для паузы нажмите на центральную часть экрана, повторное нажатие – продолжение просмотра. Нажмите кнопку «←», в правой части страницы Youtube, для возврата на главную страницу.

Нажмите на иконку «» для просмотра во весь экран, регулировка уровня громкости производится при помощи бегунка. Если во время просмотра фильм прерывается на рекламный ролик, функция – просмотр во весь экран – не работает в этот момент.

Во избежание заражения вирусом, установлена блокировка на ссылки других сайтов, а также на рекламные сообщения. В целях безопасности система вернет Вас на главную страницу Youtube.

Для просмотра видео, необходимо подключение к Интернету. Если размер файла большой, то качество воспроизведения напрямую будет зависеть от скорости передачи данных. При низкой скорости передачи данных воспроизведение может прерываться, пожалуйста, подождите пока файл загрузится. В этом случае рекомендуется использовать проводной интернет, который гарантирует более высокую и стабильную скорость.

Если видео не загружается, прежде всего, проверьте качество интернет-соединения, информацию можно найти в правом верхнем углу дисплея, согласно рисунку ниже.



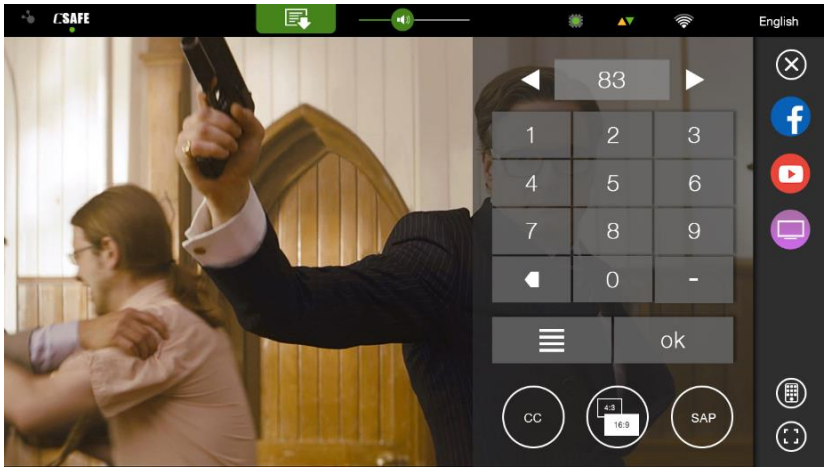
Расстояние между источником сигнала и тренажером, оно не должно превышать 30 метров. Рекомендуемая пропускная способность интернет-канала должна быть 10/100 Мбит/сек, если источник сигнала Wi-Fi роутер, в этом случае он должен поддерживать частотный спектр 2.4Ггц. Пропускная скорость должна соответствовать стандарту 802.11 b/g/n.

Если вышеперечисленные меры не помогли, необходимо улучшить качество сигнала, обратитесь к Интернет провайдеру.

Если тренажер не может подключиться к Wi-Fi перезагрузите Firewall, Мощность сигнала «» должна быть не меньше 3-х активных делений или ниже 60db. При слабом сигнале, ниже 3-х делений, скорость и качество интернет будут низкими.

Если вы не уверены в чем причина, сбоя сигнала или если очень слабый сигнал Wi-Fi роутера, вы можете использовать телефон с модулями 3G или 4G в качестве модема, вместо Wi-Fi. Если в этом случае уровень сигнала нормальный значит, проблема кроется в источнике Wi-Fi сигнала или в сетевых настройках.

ATV/DTV

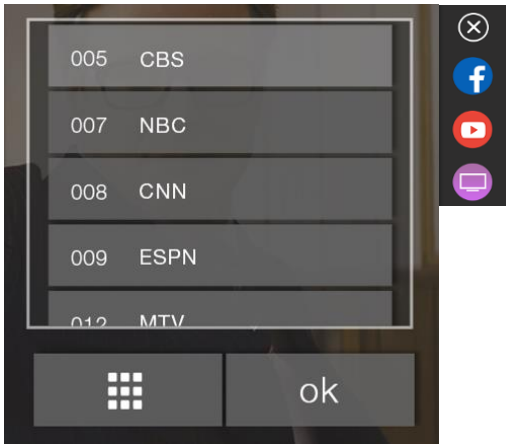


В режиме мультимедиа доступен просмотр ТВ программ как в аналоговом, так и в

цифровом стандарте.

Настройку ТВ каналов смотрите в разделе 6.10. Настройка ТВ.
Область просмотра телепередач располагается в центральной части экрана, если активировать функцию просмотр во весь экран, нажав кнопку «», информация о тренировке и функциональные кнопки будут скрыты, при повторном нажатии на кнопку «», информация о тренировке вновь появятся на экране.
Уровень звука регулируется при помощи бегунка на шкале, расположенной в верхней части экрана.
Если ТВ изображение находится в режиме «Во весь экран» кнопки переключения между приложениями и выхода из Медиа, расположены в правой части экрана.

Управление каналами:

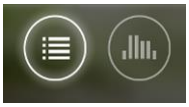


1.  - Кнопка управления каналами.
2.  - Кнопка выбора пропорции дисплея.
3.  - Кнопка переключения между каналами.
4.  - Выбор каналов по нумерации.
    - Выбор каналов по списку.
5.  - Выход из режима управления каналами.

Отчет о тренировке



При завершении тренировки, на экран будет выведен отчет о тренировке, включая время, расстояние, сожженные калории, средний пульс, среднюю скорость, графическое отображение скорости и т.д.

Пользователь, кнопками «  » может выбрать один из двух вариантов отображения результатов тренировки (в виде графика или в виде финального табло).





Для возврата в режим ожидания нажмите «Выполнено» или подождите 60 секунд.

5.4. Описание программ:

В данный тренажер встроены следующие программы: Быстрый старт, 3 Целевые программы, 5 программ Контроля Частоты Пульса, Фитнес-Тест (восстановление), приложение Virtual Active (8 интерактивных карт), Постоянный темп, Режим Целевой Мощности.

Во время работы вышеперечисленных программ, кроме виртуальной тренировки, доступны функция мультимедиа и запись тренировки с помощью одного из встроенных спортивных приложений.
Некоторые тренировочные программы после старта запускают программу разминка. Программу разминка можно пропустить кнопкой «Пропустить».

Некоторые тренировочные программы после достижения целевого значения автоматически запускают программу заминка. Нагрузка постепенно снижается, за минуту на 50%. Программу заминка можно пропустить кнопкой «Пропустить».

Пауза: Если во время тренировки нажать на кнопку «Пауза», тренажер постепенно остановится, текущие результаты тренировки в режиме паузы сохранятся при условии, что длительность паузы не более 4-х минут.

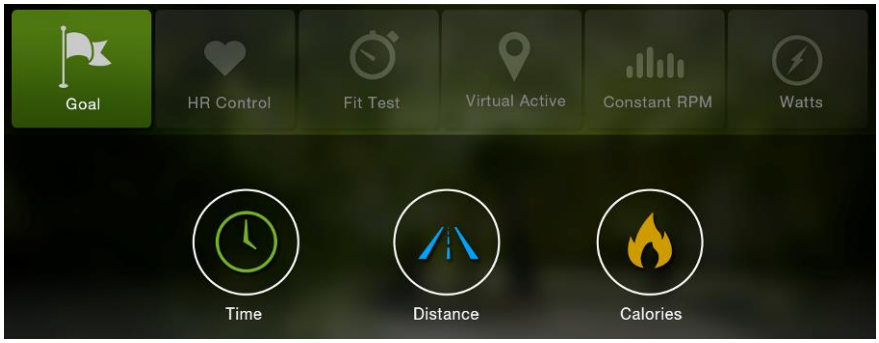
Продолжить: Для продолжения тренировки нажмите кнопку «Продолжить», если пауза длится более 4-х минут, система автоматически завершит программу тренировки и вернется в режим ожидания.

5.4.1. Быстрый старт

После включения тренажера, в режиме ожидания нажмите кнопку «Быстрый старт», для быстрого запуска тренировки. Эта программа не предусматривает ввод личных данных (вес, возраст), в этом режиме все основные расчеты производятся исходя из предустановленных значений веса и возраста (возраст - 30 лет, 70 вес кг).
В этой программе недоступен режим разминки, нагрузка регулируется вручную во время тренировки.

5.4.2. Целевые программы

Данный раздел включает в себя 3 целевые программы, состоящие из 4-х профилей.



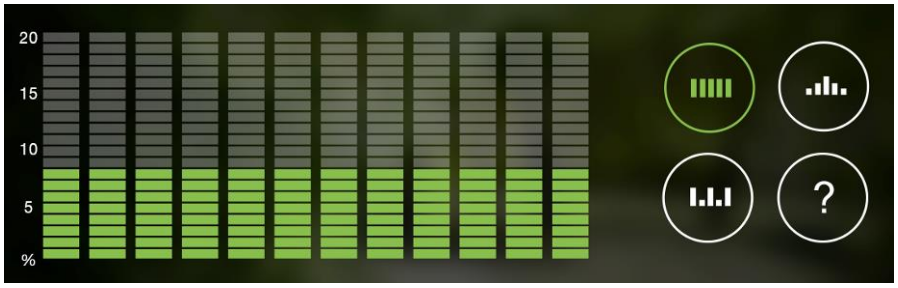
Целевые программы – Время, Дистанция, Калории.
Профили – Простой наклон, Холм (Hill), Интервалы (Interval), Произвольная (Random).

Общие настройки и описание программ

Шаг 1. На странице настроек выберите цель: Время, Дистанцию или Калории.
Шаг 2. Ввод личной информации:
1. Пол (М/Ж)
2. Возраст (предустановленное значение – 30 лет, диапазон от 13 до 80 лет)
3. Вес (предустановленное значение – 70 кг, диапазон от 23 до 193 кг)
4. Настройки значений в соответствии с выбранной целевой программой

Целевая по времени: Выберите время тренировки. Предустановленное значение 20 мин. Настраиваемый диапазон составляет 20-99 мин.
Целевая по дистанции: Выберите расстояние. Предустановленное значение 5 км. Настраиваемый диапазон составляет 1-99 км.
Целевая по калориям: Выберите калории. Предустановленное значение 200 ккал. Настраиваемый диапазон составляет 100-9900 ккал.

Шаг 3. Настройка уровня нагрузки:



Каждая целевая программа включает в себя 4 профиля. Выберите один из предложенных профилей или проведя пальцем по диаграмме создайте свой индивидуальный график. Каждый профиль тренировки состоит из 12-ти сегментов (1 сегмент = 1 минута).

1. Простой режим	Произведите настройку уровня нагрузки, предустановленное значение равно 10.0%.
2. Холм	Произведите настройку уровня нагрузки, указав нижний и верхний пределы, предустановленное значение равно 0.0% - 12.0%.
3. Интервалы	Произведите настройку нижнего и верхнего пределов уровня нагрузки, которые будут последовательно меняться между собой, предустановленное значение равно 5.0% и 13.0%.
4. Произвольная	В данном режиме уровень нагрузки автоматически изменяется в случайном порядке.

Шаг 4. Завершение настройки и переход на страницу тренировки:

Пользователь может самостоятельно регулировать нагрузку. Регулировка уровня нагрузки непосредственно в режиме тренировки производится сегментально. После прохождения одного сегмента (по времени соотв. 1-й минуте) нагрузка вернется к настройкам, заданным на странице настроек.

Далее уровень нагрузки будет соответствовать / изменяться согласно заданным настройкам (в режиме настроек).

После завершения тренировки на экране появится отчет о тренировке.

5.4.3. Пульсозависимые программы

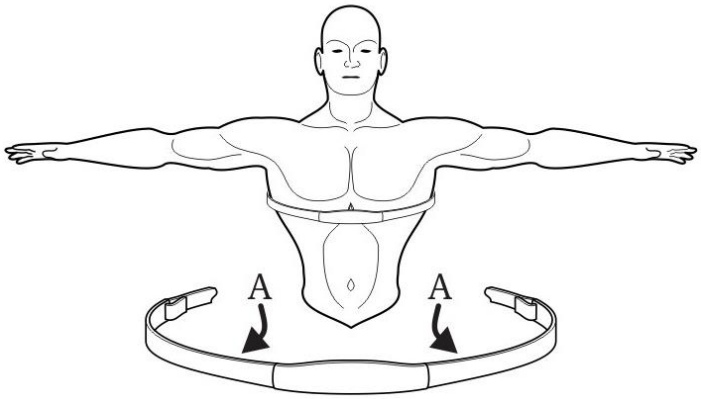
Проведенные исследования показали, что функция контроля частоты пульса при тренировках и нагрузках на выносливость является важнейшим элементом, который помогает отслеживать уровень физической подготовки и выносливости организма во время тренировки. В тренажере используется 2 способа считывания сигнала пульса, через встроенные сенсорные датчики пульса на рукоятках и нагрудный ремень.

Описание встроенной системы измерения пульса:

Сенсорные датчики пульса на рукоятках
На передних рукоятках тренажера расположены сенсорные датчики. Во время тренировки возьмитесь за датчики, консоль выведет данные пульса после 15-30 секунд контакта с датчиками, для корректного считывания данных пульса необходимо плотно прижать руки к металлическим пластинам.

Нагрудный ремень + встроенная телеметрия
Для измерения пульса при скорости свыше 7.2 км/ч рекомендуется пользоваться нагрудным ремнем. Сердечный ритм считывается при помощи встроенных в ремень электродов, которые должны соприкасаться с кожей, и транслируется при помощи передатчика. Встроенный в консоль ресивер распознает частоту пульса, затем компьютер выводит на экран цифровое значение пульса. Нагрудный ремень приобретается отдельно.

Рисунок: Как правильно одевать и носить ремень

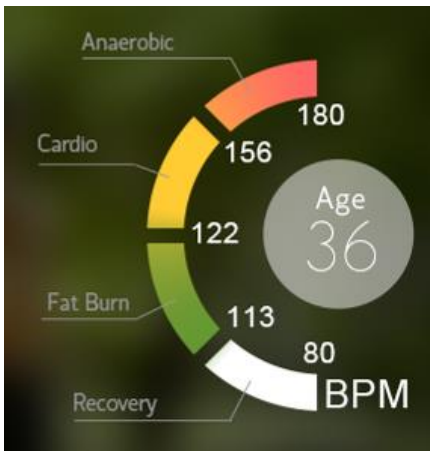


Электроды (А) - две рифлёные поверхности на внутренней части пояса - должны оставаться влажными, чтобы точно посылать электрические импульсы сердца на ресивер. Увлажните электроды. Затем зафиксируйте ремень как можно выше под грудными мышцами. Ремень должен плотно прилегать к телу, не нарушая комфортное дыхание. Передатчики на ремне получают оптимальные показатели частоты пульса, если электроды прилегают прямо к коже или к тонкому слою мокрой одежды. Если необходимо повторно увлажнить электроны на ремне, возьмитесь за центр ремня, оттяните от грудной клетки, чтобы видны были два электрода, и увлажните их.

Общее определение Целевого Пульса

Перед началом тренировки, введите возраст, система автоматически отобразит Целевой Пульс* в зависимости от выбранной программы. Интерактивная таблица соотношения пульса и возраста основана на среднестатистических данных и разделена на 4 зоны. Каждая зона имеет свой интервал пульса и свою интенсивность.

1%~54%: зона Recovery - Восстановление
55%~71%: зона Fat burn - Сжигание жира
72%~89%: зона Cardio - Кардио
90%~100%: зона Anaerobic - Высокоинтенсивная



AGE	65%	80%
10	136	168
20	130	160
30	123	152
40	117	144
50	110	136
60	104	128
70	97	120
80	91	112
90	84	104
100	78	96

***Целевой Пульс (ЦП)** – выражается в ударах в минуту и рассчитывается от теоретического максимума. Формула расчета целевого пульса = (220-возраст) x % соотношение от максимального пульса.

Для считывания пульса во время тренировки необходимо надеть нагрудный ремень или другой аксессуар с нагрудным датчиком.

Общие настройки и описание программ

Шаг 1. На странице настроек выберите программу:

Сжигание жира (Fat burn Heart Rate)	Низкоинтенсивное упражнение для сердечной мышцы. Первоочередная задача тренировки – сжигание жира. Во время тренировки, значение пульса меняется между 2-мя показателями Целевого пульса от 60% до 70% от теоретического максимума, попеременно. Эта тренировка задает пульс схожий с пульсом при беге на короткие дистанции.
Кардио (Cardio Heart Rate)	Тренировка сердечной мышцы. Во время кардио тренировки, значение пульса меняется между 2-мя показателями частоты Целевого пульса от 65% до 85% от теоретического максимума, попеременно.
Целевой Пульс (Target Heart Rate)	Тренировка сердечного ритма. В данном режиме необходимо перед тренировкой установить Целевое Значение Пульса. Цель программы – удержание фактического пульса в соответствии с Целевым пульсом. Программа будет регулировать нагрузку таким образом, чтобы пульс пользователя и ЦП совпадали.
Холмы (Hill Heart Rate)	Тренировка включает 4 разных уровня интенсивности. Во время тренировки, значение пульса варьируется между 4-мя Целевыми показателями частоты пульса 65%, 70%, 75%, 80% от теоретического максимума, попеременно.
Интервальная (Interval Heart Rate)	Тренировка включает 2 уровня интенсивности (минимальный и максимальный). Во время тренировки, значение пульса варьируется между из 2-мя Целевыми показателями частоты пульса 65% и 80% от теоретического максимума, которые меняются попеременно.

Шаг 2. Ввод личной информации и соответствующих настроек:

1. Пол (М/Ж)
2. Возраст (предустановленное значение – 30 лет, диапазон от 13 до 80 лет)
3. Вес (предустановленное значение – 70 кг, диапазон от 23 до 193 кг)

4. Время (предустановленное значение 20 мин., диапазон 20 – 99 минут)

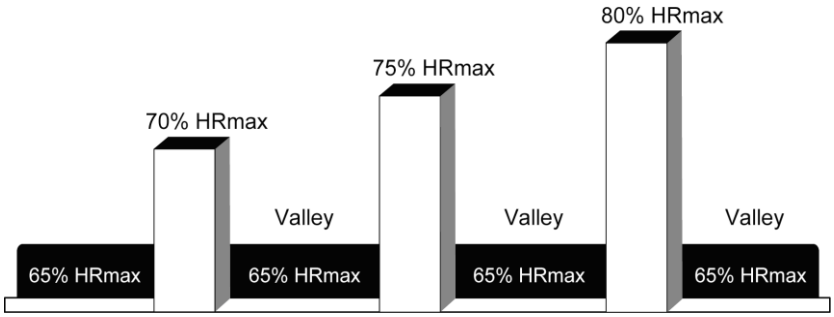
Шаг 3. Завершение настройки и переход на страницу тренировки:

Во время работы программ Контроля Частоты Пульса система проверяет сигнал пульса каждые 10 секунд. Если фактическое значение пульса выше или ниже целевого показателя, на экран выводится соответствующее сообщение. Система автоматически увеличивает или снижает нагрузку.
В режиме тренировки нагрузку можно регулировать вручную.

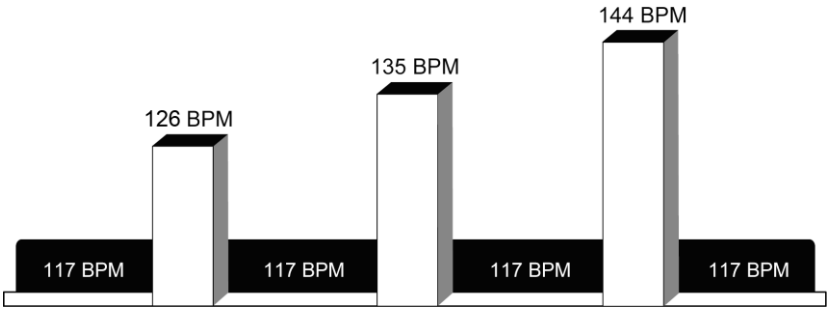
Одной из задач пульсозависимых программ – является контроль и удержание фактического пульса в зонах Целевого пульса % от теоретического максимума согласно предустановленным или заданным пользователем настройкам. Для достижения одного из значений Целевого пульса необходимо вручную регулировать параметр нагрузки, или система будет автоматически регулировать нагрузку. При достижении Целевого пульса, данный показатель необходимо удержать в течение 1-й минуты, затем после цикла снижения система вновь будет увеличивать нагрузку для достижения следующего значения Целевого пульса. Программа не перейдет на следующий цикл если не будет достигнуто значение ЦП.

В качестве примера взят график тренировки среднестатистического пользователя:

% соотношение пульса от теоретического максимума



Пульс среднестатистического пользователя в уд/мин.



Если во время работы программ Контроля Частоты Пульса нет пульса, на экране появится сообщение «НЕТ ПУЛЬСА». Если пульс не считывается более 45 секунд, программа автоматически завершит работу.

После завершения тренировки на экране появится отчет о тренировке.

5.4.4. Фитнес-Тест (восстановление)

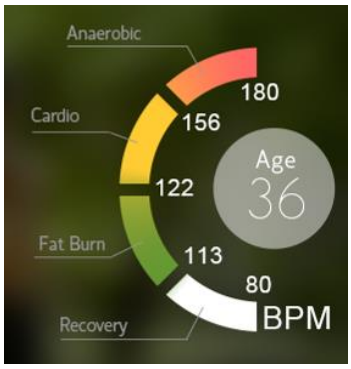
Для корректной работы данной программы необходимо использовать нагрудный ремень**.** Следите чтобы сигнал пульса поступал в консоль, для этого держите руки на поручнях или не снимайте нагрудный ремень до завершения теста.

Общие настройки и описание программы

Шаг 1. Ввод личной информации и соответствующих настроек:

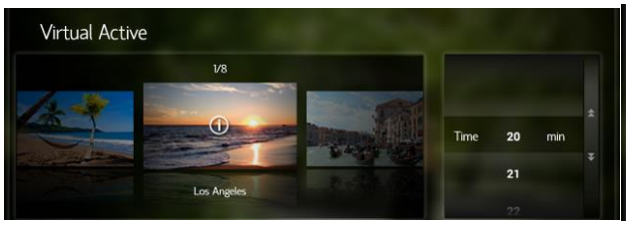
1. Пол (М/Ж)
2. Возраст (предустановленное значение – 30 лет, диапазон от 13 до 80 лет)
3. Вес (предустановленное значение – 70 кг, диапазон от 23 до 193 кг)

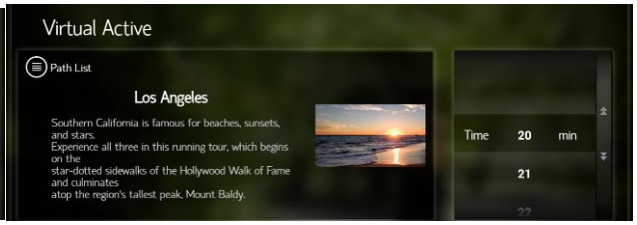
Шаг 2. Завершение настройки и переход на страницу тренировки:
Предустановленное время тренировки составляет 20 минут.
Во время работы программ Контроля Частоты Пульса система проверяет сигнал пульса каждые 10 секунд. Если фактическое значение пульса выше или ниже целевого показателя, на экран выводится соответствующее сообщение. Система автоматически увеличивает или снижает нагрузку.



В режиме тренировки нагрузку можно регулировать вручную.
Если во время работы программ Контроля Частоты Пульса нет пульса, на экране появится сообщение «НЕТ ПУЛЬСА». Если пульс не считывается более 45 секунд, программа автоматически завершит работу. После завершения тренировки на экране появится отчет о тренировке.

5.4.5. Приложение Virtual Active



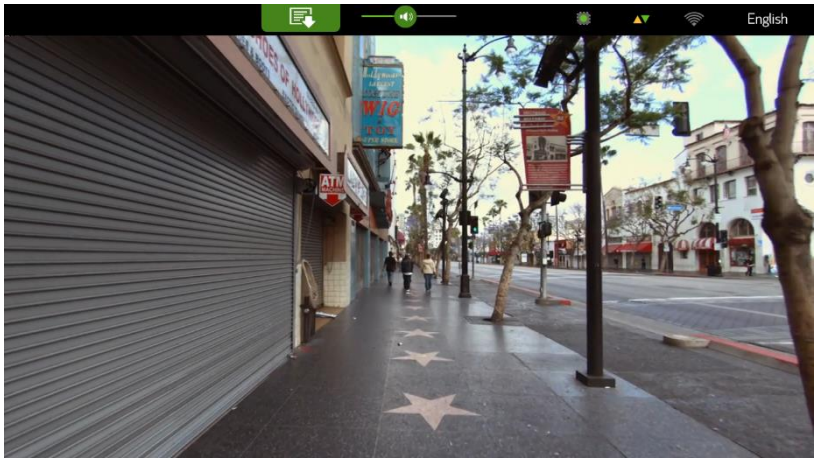


Приложение Виртуальная тренировка – включает в себя ряд потрясающих и реалистичных видеомаршрутов, снятых в самых прекрасных уголках планеты (знаменитые пляжи и курорты мира, национальные парки, горы или городские улицы). Данное приложение позволяет полностью погрузиться в процесс тренировки, создавая эффект виртуальной реальности.

На основной странице приложения, представлено 8-виртуальных маршрутов, для получения информации о выбранном месте, нажмите “i”, на экране появится информационная страница содержащая название, краткое описание места, а также общее время видеофильма (доступен предпросмотр фильма).

Время воспроизведения фильма можно отрегулировать в соответствии с требуемым временем тренировки. В окне регулировки времени, выберите к-во минут. Проигрывание фильма завершится одновременно с окончанием тренировки. Если маршрутная карта пройдена, а время тренировки еще не вышло, маршрут будет запущен заново.

После выбора видеомаршрута, нажмите кнопку «Старт» для запуска тренировки.



После старта, программа запускает разминку, ее можно миновать кнопкой «Пропустить». Заминка также запускается автоматически.

Во время тренировки параметры нагрузки можно регулировать вручную, предустановленное значение уровня нагрузки составляет 0. Функция «Пауза» доступна.

В данном режиме просмотр медиа-приложений недоступен.
Для просмотра видео в полный экран, нажмите на область воспроизведения видео, все другие информационные окна будут скрыты. Повторное нажатие открывает скрытые окна. Для отображения актуальной информации о тренировке, кликните пальцем в верхнюю часть экрана, на верхней панели появится зона-A1.

5.4.6. Постоянный Темп

Цель программы удерживать заданное значение оборотов в минуту. Во время тренировки, нагрузка увеличивается и уменьшается автоматически что позволяет удерживать к-во оборотов в минуту, согласно заданному значению.

Общие настройки и описание программы

Шаг 1. Ввод личной информации и соответствующих настроек:

1. Пол (М/Ж)
2. Возраст (предустановленное значение – 30 лет, диапазон от 13 до 80 лет)
3. Вес (предустановленное значение – 70 кг, диапазон от 23 до 193 кг)

4. Время (предустановленное значение 20 мин., диапазон 20 – 99 минут)
5. Целевое значение RPM (предустановленное значение 60 об/мин., диапазон 1~250 об/мин.)

Шаг 2. Завершение настройки и переход на страницу тренировки:

Во время работы программы, система сверяет заданное значение оборотов с фактическими оборотами в минуту каждые 10 секунд. Если фактическое значение выше или ниже целевого показателя, система автоматически увеличивает или снижает нагрузку. В данном режиме во время тренировки кнопка изменения уровня нагрузки не работает.
Функция «Пауза» доступна. После завершения тренировки на экране появится отчет о тренировке.

5.4.7. Режим Целевой Мощности

Цель программы удерживать заданную целевую мощность. Во время тренировки, нагрузка увеличивается и уменьшается автоматически в зависимости от скорости вращения педалей, что позволяет пользователю удерживать целевое значение.

Общие настройки и описание программы

Шаг 1. Ввод личной информации и соответствующих настроек:

1. Пол (М/Ж)
2. Возраст (предустановленное значение – 30 лет, диапазон от 13 до 80 лет)
3. Вес (предустановленное значение – 70 кг, диапазон от 23 до 193 кг)
4. Время (предустановленное значение 20 мин., диапазон 20 – 99 минут)
5. Целевое значение WATT (предустановленное значение 40 ватт, диапазон 25~400 ватт)

Шаг 2. Завершение настройки и переход на страницу тренировки:

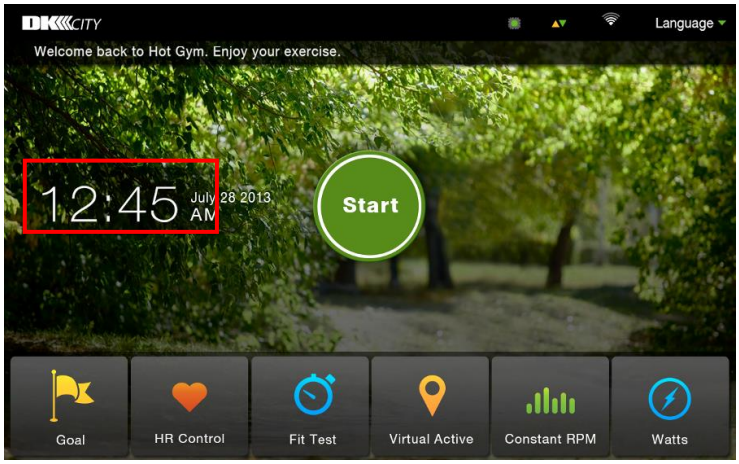
Во время работы программы «Режим Целевой Мощности», система сверяет заданную целевую мощность с фактичекой нагрузкой каждые 10 секунд. Если фактическое значение выше или ниже целевого показателя, система автоматически увеличивает или снижает нагрузку. В данном режиме во время тренировки кнопка изменения уровня нагрузки не работает.
Функция «Пауза» доступна. После завершения тренировки на экране появится отчет о тренировке.

Таблица увеличения/уменьшения нагрузки:

мощность Ватт	нагрузка	макс./мин. значение нагрузки
≦ целевое значение 75W	+3	40
≦ целевое значение 50W	+2	40
≦ целевое значение 15W	+1	40
≧ целевое значение 15W	-1	1
≧ целевое значение 50W	-2	1
≧ целевое значение 75W	-3	1

№ 6 Инженерный режим (настройки):

6.1. Вход и Выход из инженерного режима:

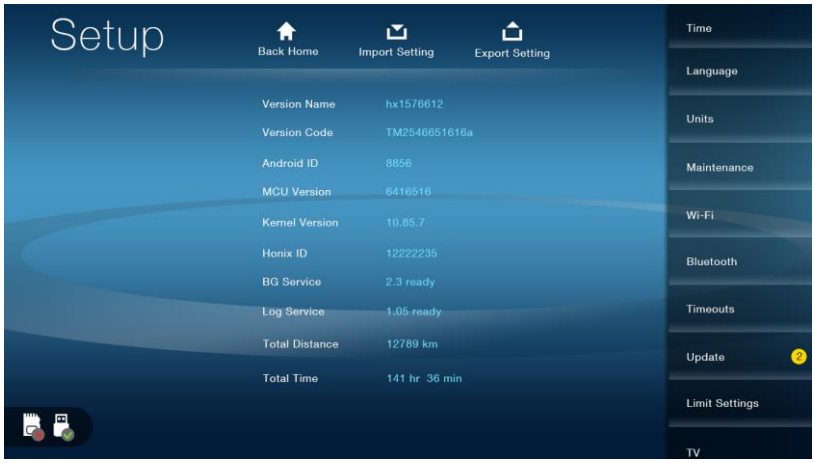


Вход: В режиме ожидания, произведите продолжительное (5-8 секунд) нажатие на область отображения времени (см. рисунок).

Выход: Для выхода из инженерного режима, нажмите «

» в верхней части экрана.
Прим. Если все инструкции по входу в инженерный режим были выполнены правильно, а вход в инженерный режим не возможен, необходимо обновить ПО, за инструкциями обратитесь к официальному представителю.

6.2. Системная информация:



(Рисунок выше представлен в качестве примера)

Andriod ID: ID код для чипа Andriod
Version name: название версии основного ПО
Version code: код версии основного ПО
Kernel Version: Версия ядра программы
MCU версия: версия прошивки ОС
Honix ID: заводской идентификационный код главной платы консоли
Total Distance: Общий пробег в км/ч
Total Time: Общий пробег в часах



- данная функция позволяет сохранить данные о тренажере на USB устройство.

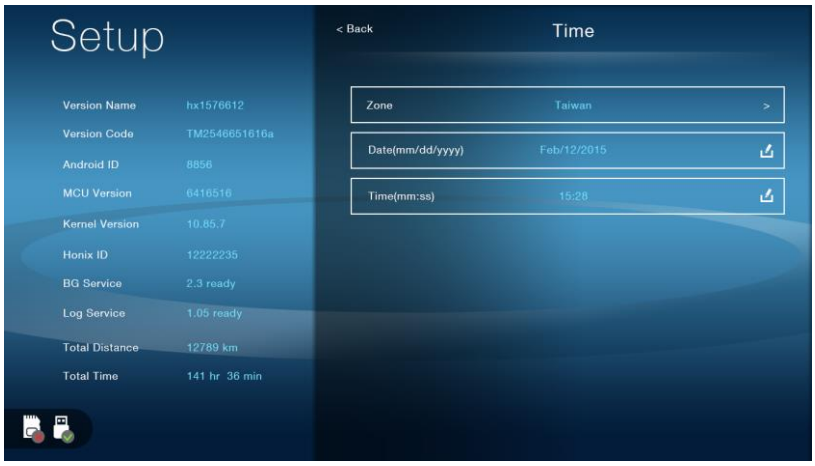


- функция позволяет загрузить программные файлы в компьютер тренажера с помощью USB устройства.


- отображает статус SD карты


- отображает статус USB устройства

6.3. Настройка часового пояса:



Выберите ваш географический регион, система автоматически синхронизируется с данными полученными из GMT и произведет необходимые настройки. Возможна ручная регулировка времени и даты.

Время является системным временем и отображается на главной странице в режиме ожидания, а также отображается в режиме работы некоторых тренировочных программ.

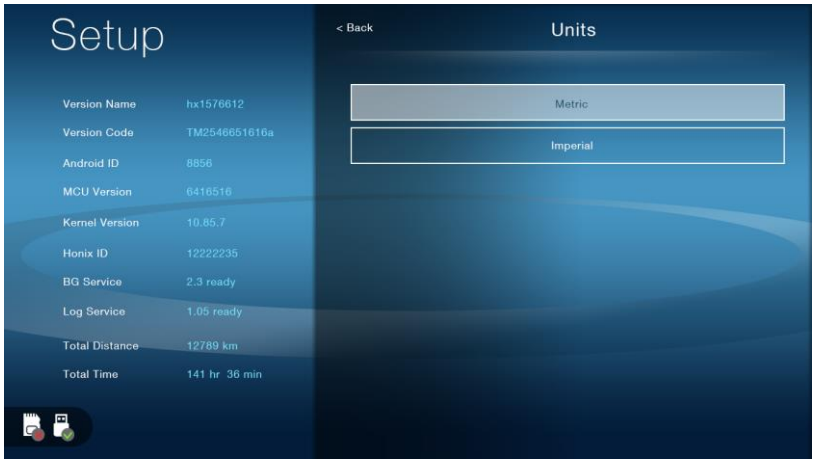
После установки параметров времени, убедитесь, что тренажер подключен к сети Интернет. При выключении тренажера из сети и включении его через несколько дней, на экране будет отображаться значение даты и времени до выключения. Данные обновятся автоматически при подключении к Интернет.

6.4. Настройка языка:



Выберите язык, в системе будет установлен в качестве языка по умолчанию.

6.5. Настройка Метрической или Британской системы измерения:



Выберите «Metric» для метрической системы или «English» для британской системы. Выбранные параметры будут автоматически установлены.

6.6. Техническая информация:

Тип тренажера: предустановленное значение “ES-50mm” что значит Elliptical. (Не изменять данные настройки).

6.7. Настройка Wi-FI:



В режиме инженерного меню пункт Wi-Fi должен быть в положении ON, система автоматически обнаружит доступный Wi-Fi сигнал. Аббревиатура db – обозначает силу сигнала, чем ниже значение, тем лучше (рекомендуемое значение 50db). Выберите доступный Wi-Fi, введите пароль, нажмите «OK», подождите немного, пока выполнится соединение. При успешном подключении появится надпись «Connected», которая будет отображаться красным цветом.

Прим.1 Имя сети Wi-Fi сохранится в памяти беговой дорожки, при следующем подключении пароль вводить не нужно, сеть будет найдена автоматически. Тренажер должен находиться в радиусе не более 30 метров от Wi-Fi роутера. Если ранее в данном радиусе, было подключение к другим сетям Wi-Fi и которые также доступны в данный момент, предпочтение будет отдано последней сети Wi-Fi.

Прим.2 Если сигнал присутствует, а подключения к сети Интернет нет, проверьте настройки брандмауэра. При необходимости обратитесь в сервисную службу официального дилера.

6.8. Настройка энергосберегающего режима:

Pause Back: предустановленное значение 15 секунд, диапазон от 1 до 600 секунд. Данный отрезок времени обозначает “перерыв / паузу” во время тренировки. По истечении заданного времени система завершит тренировку и автоматически войдет в режим ожидания.

6.9. Обновление ПО:

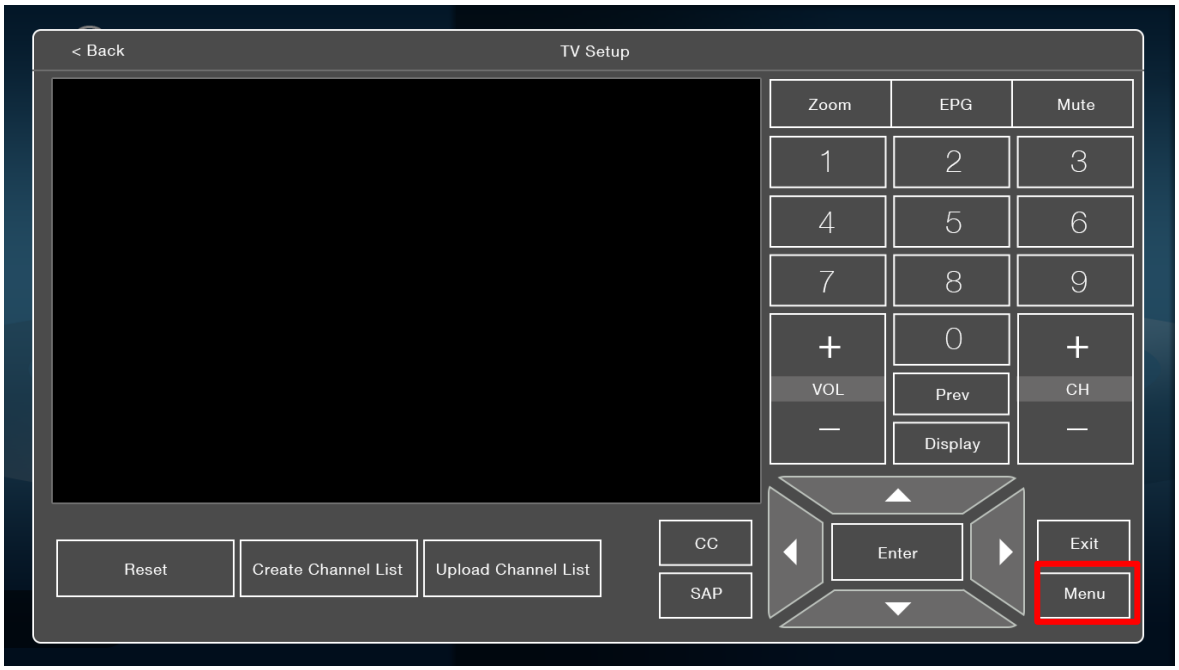
APP/MCU UPDATE: Обновление версии ПО, для обновления следуйте инструкциям, указанным в файле.
Kernel UPDATE: Обновление прошивки ядра, для обновления следуйте инструкциям, указанным в файле.
Logo: Для обновления следуйте инструкциям, указанным в файле.
Welcome: Для обновления следуйте инструкциям, указанным в файле.
VR: Для обновления следуйте инструкциям, указанным в файле.

Прим. Для получения файла необходимо связаться с сервисной службой официального представителя.

6.10. Настройка ТВ:

Настройки ТВ необходимо произвести перед началом работы тренажера, когда консоль находится в режиме ожидания, в противном случае возможны сложности при попытке настроить ТВ.

В правой части экрана методом прокрутки найдите ТВ функцию, нажмите «ENABLE», затем нажмите «TV Setup», см рисунок ниже.



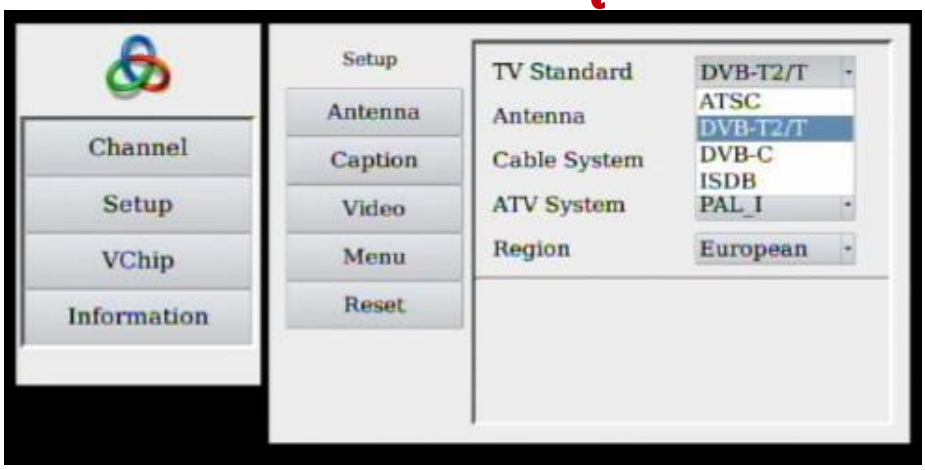
(Рисунок представлен в качестве примера)

Нажмите MENU, чтобы войти в меню настоек, клавишами ↑ / ↓, переместите курсор в раздел «Setup». Нажмите Enter для входа в раздел настроек параметров ТВ.

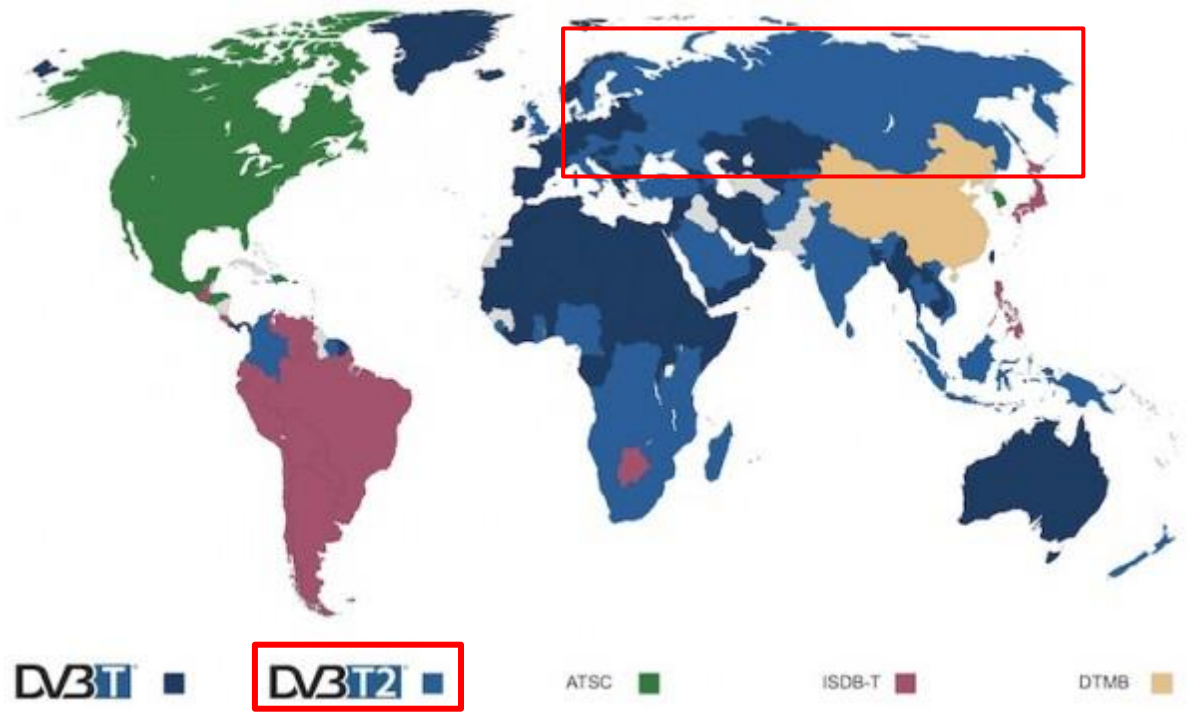


ЦТВ

В разделе «Setup», при помощи клавиши → перейдите в раздел «TV Standard», нажмите Enter, для входа в раздел выбора стандарта цифрового ТВ.



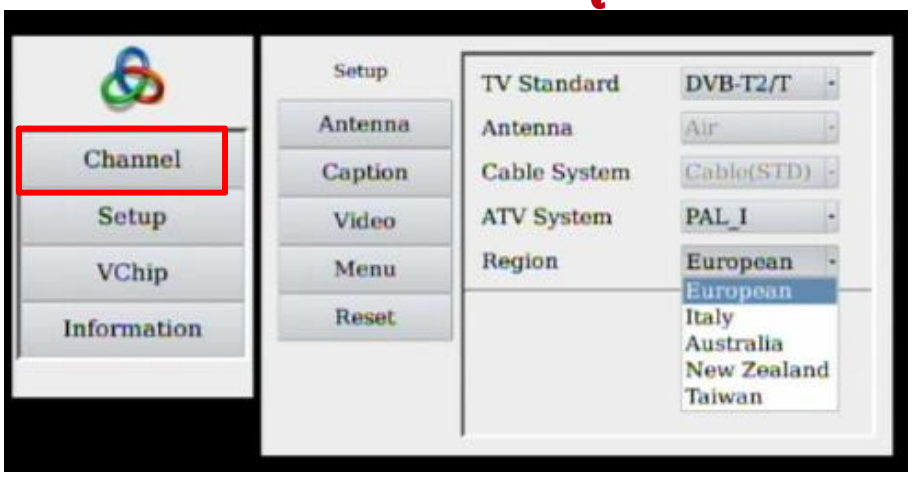
Если вы не знаете какие цифровые стандарты ТВ нужно указать, в качестве подсказки можно воспользоваться таблицей, ниже или уточнить стандарты у оператора ТВ.



АТВ

Клавишами ↑/↓ переместите курсор в раздел «ATV System». Нажмите Enter для входа. Настройка раздела «ATV System» производится в том случае если будет использоваться аналоговое ТВ.

Далее при помощи клавиш ↑/↓ переместите курсор в раздел «Region» для выбора региона/страны, нажмите Enter.



Клавишами ←/→ переместите курсор в раздел выбора каналов «Channel», нажмите Enter. Для запуска сканирования каналов клавишами ←/→ переместите курсор на вкладку «Старт», нажмите Enter. Подождете пока система полностью завершит сканирование. Если

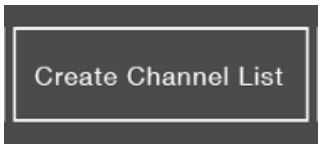
Если каналы не найдены или присутствует плохое изображение, нажмите повторно Auto Scan и просканируйте еще раз. Если каналы по-прежнему не найдены, проверьте правильно ли подключен ТВ кабель.
Также если вы произвели настройки параметров ТВ, но не произвели сканирование каналов, изображение будет отсутствовать так как настройки ТВ не были завершены. При смене сигнала необходимо повторить настройку и произвести сканирование.

2 типа сигнала не могут использоваться одновременно, необходимо выбрать «ATV» или «DTV».

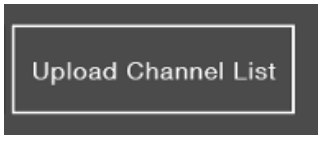
Обозначения клавиш



- Клавиша сброса ТВ настроек



- Клавиша создания списка каналов на основе результатов сканирования. Данные ТВ, полученные после сканирования, могут быть экспортированы на устройство USB.



- Клавиша для загрузки данных с USB устройства.

Стандарты:
ATV: NTSC, PAL/SECAM.
DTV: ATSC8VSB/QAM B; ISDB-T; DVBT/T2.

6.11. Настройка яркости экрана:

Данная функция позволяет настроить яркость экрана, предустановленное значение составляет 90%.

6.12. Настройка громкости:

Данная функция позволяет настроить комфортный уровень громкости, предустановленное значение - 7.

6.13. Включение/выключение опции *C*safe:

Данная функция позволяет отключить опцию Csafe. В пункте Device переместите бегунок в положение OFF.

6.14. Вероятные неисправности:

Таблица кодов ошибок

Таблица кодов неисправности		
0X00	0X04	Неисправность двигателя длины шага (спуск)
0X00	0X08	Неисправность двигателя длины шага (подъем)
0X00	0X10	Неисправность двигателя длины шага (нулевое положение)
0X00	0X20	Неисправность сопротивления (задняя часть маховика)
0X00	0X40	Неисправность контроля сопротивления (передняя часть маховика)
0X00	0X80	Не стабильный выход электроэнергии из генератора
0X01	0X00	Не стабильный выход электроэнергии из адаптера
0X02	0X00	Неисправен аккумулятор
0X04	0X00	Неисправность блока перевода переменного тока в постоянный (AC-DC)
0X08	0X00	Неисправность работы генератора переменного тока AC3
0X10	0X00	Неисправность работы генератора переменного тока AC2
0X20	0X00	Неисправность работы генератора переменного тока AC1
0X40	0X00	Неисправность обнаружения движения
0X80	0X00	Нет связи с платой консоли